

ด่วนที่สุด

ที่ ยล 0037.3 / ว 3122



ศาลากลางจังหวัดยะลา

ถนนสุขยางค์ ยล 95000

18 มิถุนายน 2552

เรื่อง ขอความร่วมมือในการควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ(เอช 1 เอ็น 1) กรณีเกิดโรคในสถานศึกษา
เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ / นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดยะลา / นายกเทศมนตรีนครยะลา / นายกเทศมนตรีเมืองเบตง
อ้างถึง หนังสือจังหวัดยะลา ที่ ยล 0037.3/ ว 239 ลงวันที่ 22 พฤษภาคม 2552

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกระทรวงสาธารณสุข ด่วนที่สุด ที่ สธ 0437.4/ว 480 ลงวันที่ 29 พฤษภาคม 2552

ตามหนังสือที่อ้างถึง จังหวัดได้แจ้งประชาสัมพันธ์คำแนะนำสำหรับสถานศึกษา เรื่อง การ
ป้องกัน และควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิด เอ (เอช 1 เอ็น 1) ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มี
สถานศึกษา / ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดได้ศึกษา และถือเป็นแนวทางปฏิบัติแล้ว นั้น

กระทรวงสาธารณสุขแจ้งว่า การแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ชนิดเอ (เอช 1
เอ็น 1) ในหลายประเทศกำลังขยายตัวไปประเทศต่าง ๆ ทั่วโลก ลักษณะการแพร่ระบาดของแต่ละประเทศมัก
เริ่มในเขตเมืองและในโรงเรียน จนพบการระบาดขยายไปอย่างรวดเร็วในวงกว้าง เช่น มีนักเรียนป่วยหลายร้อยคน
ในการระบาดที่ประเทศญี่ปุ่นที่ผ่านมา เป็นต้น ประเทศไทยมีความเสี่ยงมากที่จะเกิดการระบาดอย่างต่อเนื่อง
ภายในประเทศเช่นเดียวกับประเทศอื่น ๆ ซึ่งสถานศึกษาเป็นแหล่งชุมชนกลุ่มหนึ่งที่มีความเสี่ยงสูง มีนักเรียน
นิสิต และนักศึกษาเป็นจำนวนมาก เนื่องจากเป็นแหล่งของการแพร่กระจายเชื้อโรคไปได้อย่างรวดเร็ว

ดังนั้น จังหวัดจึงขอแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสถานศึกษา / ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กใน
สังกัด ให้มีการเตรียมความพร้อมในสถานศึกษาทุกแห่ง เพื่อการควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่
ชนิด เอ (เอช 1 เอ็น 1) กรณีเกิดโรคในสถานศึกษา ทั้งนี้ เพื่อความปลอดภัยจากการเจ็บป่วย และเสียชีวิตของครู
นักเรียน นิสิต นักศึกษา และบุคลากรอื่น ๆ ในสถานศึกษา และเป็นการร่วมมือในการควบคุมการระบาดของ
โรคในประเทศ โดยให้ถือปฏิบัติตามคำแนะนำเพิ่มเติมของกระทรวงสาธารณสุข ซึ่งมีรายละเอียดปรากฏตาม
หนังสือกระทรวงสาธารณสุข ด่วนที่สุด ที่ สธ 0437.4 / ว 480 ลงวันที่ 29 พฤษภาคม 2552 (ทั้งนี้สามารถ
ดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ www.yalalocal.go.th หัวข้อหนังสือราชการ)

จึงเรียนมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติ สำหรับอำเภอขอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายอภิรักษ์ ชื่นธนาวงศ์)

รองผู้ว่าราชการจังหวัดยะลา ปฏิบัติราชการแทน

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดผู้ว่าราชการจังหวัดยะลา

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร./โทรสาร 0-7322-2786

“ดำรงธรรมนำไทยใสสะอาด”

ด่วนที่สุด

ที่ มท 0893.2/ว 1122



สพจ.ยชฉา
เลขที่รับ ๙4๐๕ เวลา ๑๐.๕๐ น.
ลงวันที่ 1.6.๒๕๕๒

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ถนนราชสีมา-เขตคูสิต-กทม. 10300

12 มิถุนายน 2552

17 มิ.ย. 2552 ๑607

เรื่อง ขอบความร่วมมือในการควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิด เอ (เอช 1 เอ็น 1) กรณีเกิดโรคในสถานศึกษา

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

อ้างถึง หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนมาก ที่ มท 0893.2/ว 935 ลงวันที่ 19 พฤษภาคม 2552

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. สำเนาหนังสือกระทรวงสาธารณสุข ด่วนที่สุด ที่ สช 0437.4/ว 480 ลงวันที่ 29 พฤษภาคม 2552

2. คำแนะนำในการควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่ สายพันธุ์ใหม่ ชนิด เอ (เอช 1 เอ็น 1)

กรณีเกิดโรคในสถานศึกษา

จำนวน 1 ชุด

ตามที่กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ได้ขอความร่วมมือให้จังหวัดแจ้งประชาสัมพันธ์คำแนะนำสำหรับสถานศึกษา เรื่อง การป้องกัน และควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิด เอ (เอช 1 เอ็น 1) ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสถานศึกษา/ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดได้ศึกษา และถือเป็นแนวทางปฏิบัติแล้ว นั้น

กระทรวงสาธารณสุขแจ้งว่า การแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิด เอ (เอช 1 เอ็น 1) ในหลายประเทศกำลังขยายตัวไปประเทศต่าง ๆ ทั่วโลก ลักษณะการแพร่ระบาดของแต่ละประเทศมักเริ่มในเขตเมือง และในโรงเรียน จนพบการระบาดขยายไปอย่างรวดเร็วในวงกว้าง เช่น มีนักเรียนป่วยหลายร้อยคนในการระบาดที่ประเทศญี่ปุ่นที่ผ่านมา เป็นต้น ประเทศไทยมีความเสี่ยงมากที่จะเกิดการระบาดอย่างต่อเนื่องภายในประเทศ เช่นเดียวกับประเทศอื่น ๆ ซึ่งสถานศึกษาเป็นแหล่งชุมชนกลุ่มหนึ่งที่มีความเสี่ยงสูง มีนักเรียน นิสิต และ นักศึกษาเป็นจำนวนมาก เนื่องจากเป็นแหล่งของการแพร่กระจายเชื้อโรคไปได้อย่างรวดเร็ว จึงสมควรให้มีการเตรียมความพร้อมในสถานศึกษาทุกแห่ง เพื่อการควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิด เอ (เอช 1 เอ็น 1) กรณีเกิดโรคในสถานศึกษา ทั้งนี้ เพื่อความปลอดภัยจากการเจ็บป่วย และเสียชีวิตของครู นักเรียน นิสิต นักศึกษา และบุคลากรอื่น ๆ ในสถานศึกษา และเป็นการร่วมมือในการควบคุมการระบาดของโรคในประเทศ

ในการนี้กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทุกแห่ง ที่มีสถานศึกษา/ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดได้ศึกษา และถือปฏิบัติตามคำแนะนำเพิ่มเติมของกระทรวงสาธารณสุข โดยมีรายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ.

(นายสันติ วรรณวโรทร)

อธิบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สำนักประสานและพัฒนากิจการการศึกษาท้องถิ่น

ส่วนวิชาการและมาตรฐานการศึกษาท้องถิ่น

โทร. 0-2241-9021 - 3 คอ 122 โทรสาร คอ 112, 113

ด่วนที่สุด
ที่ ศบ 0437.4/ว 480



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
เลขที่ 30402
วันที่ 8 มี.ย. 2552
กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี 11000

29 พฤษภาคม 2552

เรื่อง ขอความร่วมมือในการควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิด เอ (เอช1 เอ็น1)
กรณีเกิดโรคในสถานศึกษา

เรียน อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สำนักประสานและพัฒนาระบบงานบริหารงานศึกษาท้องถิ่น
เลขรับ 04165
วันที่ 8 มิ.ย. 2552
เวลา

สิ่งที่ส่งมาด้วย คำแนะนำในการควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิด เอ (เอช1 เอ็น1)
กรณีเกิดโรคในสถานศึกษา จำนวน 1 ฉบับ

ตามที่มีการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ (เอช1เอ็น1) ในหลายประเทศและกำลังขยายตัวไปประเทศต่างๆ ทั่วโลก ลักษณะการแพร่ระบาดของแต่ละประเทศมักเริ่มในเขตเมืองและในโรงเรียน จนพบการระบาดขยายไปอย่างรวดเร็วในวงกว้าง เช่น มีนักเรียนป่วยหลายร้อยคนในการระบาดที่ประเทศญี่ปุ่นที่ผ่านมา เป็นต้น ถึงแม้ว่าตั้งแต่เริ่มการระบาดของโรคจนถึงปัจจุบันพบว่าผู้ป่วยติดเชื้อไวรัสมีความรุนแรงน้อยและอัตราป่วยตายต่ำ แต่เชื้อไวรัสนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงจนมีความรุนแรงมากและประชาชนส่วนใหญ่ไม่มีภูมิคุ้มกันโรค ประเทศไทยมีความเสี่ยงอย่างมากที่จะเกิดการระบาดอย่างต่อเนื่องภายในประเทศ เช่นเดียวกับประเทศอื่นๆ จึงต้องมีการติดตามประเมินสถานการณ์และการป้องกันควบคุมโรคเป็นระยะ รวมทั้งเตรียมความพร้อมในหน่วยงานทุกภาคส่วนที่จะรับมือ หากมีการแพร่ระบาดภายในประเทศไทย นั้น

สถานศึกษาเป็นแหล่งชุมชนของนักเรียน หรือนิสิต นักศึกษาเป็นจำนวนมาก ที่มีความเสี่ยงสูงเนื่องจากเป็นแหล่งของการแพร่กระจายเชื้อโรคไปได้อย่างรวดเร็ว จึงเห็นสมควรให้มีการเตรียมการให้สถานศึกษาทุกแห่งมีความพร้อมในการควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิด เอ (เอช1 เอ็น 1) กรณีเกิดโรคในสถานศึกษาทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยจากการเจ็บป่วยและเสียชีวิต ของครู นักเรียน หรือนิสิต นักศึกษา และบุคลากรอื่นๆ ในสถานศึกษา และร่วมมือในการควบคุมการระบาดของโรคในประเทศ

ในการนี้ กระทรวงสาธารณสุข จึงขอความร่วมมือให้สถานศึกษาทุกแห่ง เร่งดำเนินการประสานงานและสนับสนุนให้สถานศึกษาทุกแห่ง ทั้งภาครัฐและเอกชนทั่วประเทศ ได้เตรียมความพร้อมตามคำแนะนำในการควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ (เอช1 เอ็น 1) กรณีเกิดโรคในสถานศึกษา โดยในคำแนะนำมีเนื้อหาสรุปได้ดังนี้

ส่วนวิชาการและมาตรฐานการศึกษาท้องถิ่น
เลขรับ ๑๕๕
วันที่ 08 มิ.ย. 2552
เวลา

2/1.สถานการณ์...

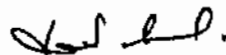
1. สถานการณ์การระบาดของโรคที่อาจเกิดขึ้นได้ในประเทศ 3 สถานการณ์ โดยมีคำอธิบาย และคำแนะนำในแต่ละสถานการณ์ ในการพิจารณาการปิด/เปิดสถานศึกษา ระยะเวลาในการ ปิดสถานศึกษา และข้อปฏิบัติของครูและผู้ปกครอง
2. คำแนะนำ การทำความสะอาดในสถานศึกษา
3. คำแนะนำ สำหรับผู้ป่วย ผู้ปกครอง และผู้ดูแลผู้ป่วยที่บ้าน
4. คำแนะนำ สำหรับผู้ปกครองในการดูแลบุตรหลาน ที่ยังไม่ป่วย
5. คำแนะนำ สำหรับด้านการบริหารจัดการอื่นๆ เมื่อเกิดโรคในสถานศึกษา เช่น การจัดทำ แนวทางปฏิบัติ จัดทำระบบการสื่อสาร และมีผู้ประสานงานหลัก เพื่อติดต่อประสานกับ ผู้ปกครองเด็กนักเรียน และ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เป็นต้น
6. แหล่งข้อมูลการติดต่อเพื่อปรึกษากับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ทั้งในกรุงเทพมหานครและ ต่างจังหวัด

รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

ทั้งนี้ สามารถติดตามการแพร่ระบาด และ คำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข ได้ที่เว็บไซต์ของ กระทรวงสาธารณสุข คือ www.moph.go.th หรือศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินทางการแพทย์และ สาธารณสุข โทรศัพท์หมายเลข 0 2590 1994 และ 0 2590 3333

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และกรุณาแจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ



(นายไพจิตร วราจิต)

รองปลัดกระทรวง ปฏิบัติราชการแทน
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

กรมควบคุมโรค

สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่

โทรศัพท์ 0 2590 3238

โทรสาร 0 2590 3812

คำแนะนำในการควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิด เอ (เอช1 เอ็น1)

กรณีเกิดโรคในสถานศึกษา

กระทรวงสาธารณสุข วันที่ 28 พฤษภาคม 2552

ปัจจุบันการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิด เอ (เอช1 เอ็น 1) กำลังขยายตัวไปทั่วโลก โดยประเทศไทยมีความเสี่ยงอย่างมากที่จะเกิดการระบาดอย่างต่อเนื่องภายในประเทศ เช่นเดียวกับประเทศอื่นๆ แม้ว่าการระบาดของโรคจนถึงปัจจุบันพบว่าผู้ป่วยติดเชื้อไวรัสที่มีความรุนแรงน้อยและอัตราป่วยตายต่ำ โดยใกล้เคียงกับความรุนแรงของไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล อย่างไรก็ตามเชื้อไวรัสอาจมีการเปลี่ยนแปลงมีความรุนแรงมากขึ้น จึงต้องประเมินสถานการณ์และปรับการป้องกันควบคุมโรคเป็นระยะๆ

สถานศึกษาก็เป็นแหล่งชุมชนกลุ่มหนึ่งที่มีความเสี่ยงสูง เนื่องจากเป็นแหล่งของการแพร่กระจายเชื้อโรค กระทรวงสาธารณสุข ขอให้คำแนะนำในการควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิด เอ (เอช1 เอ็น 1) กรณีมีการระบาดของโรคในสถานศึกษา ตามสถานการณ์การระบาดของโรคที่อาจเกิดขึ้นได้ใน 3 สถานการณ์ คือ

สถานการณ์ A : พบว่ามีนักเรียน หรือนิสิต นักศึกษา เป็นผู้ป่วยยืนยันโรคว่าเป็นไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิด เอ (เอช1 เอ็น 1) จำนวน 1 ราย หรือกลุ่มเล็ก ซึ่งทุกคนมีประวัติเดินทางมาจากต่างประเทศที่เป็นพื้นที่การระบาดของโรค ซึ่งแสดงว่าติดเชื้อจากต่างประเทศ และ ไม่ใช้การแพร่เชื้อภายในประเทศ
คำแนะนำสำหรับสถานศึกษา :

- ไม่จำเป็นต้องปิดโรงเรียนหรือสถานศึกษา
- ควรแจ้งผู้ปกครอง ให้รับนำผู้ป่วยไปรับการวินิจฉัยโรคและรับการรักษาจากแพทย์
- หากแพทย์ผู้รักษา อนุญาตให้ผู้ป่วยกลับมาพักรักษาที่บ้าน ขอให้หยุดเรียนและอยู่กับบ้านหรือหอพัก เป็นเวลาอย่างน้อย 7 วันหลังวันเริ่มป่วย เพื่อให้พ้นระยะการแพร่เชื้อ และกลับเข้าเรียนได้ เมื่อหายป่วยแล้วอย่างน้อย 24 ชั่วโมง

สถานการณ์ B : พบว่ามีนักเรียน หรือนิสิต นักศึกษา เป็นผู้ป่วยยืนยันว่าเป็นโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิด เอ (เอช1 เอ็น 1) จำนวน 1 ราย หรือกลุ่มเล็ก และไม่มีประวัติเดินทางมาจากต่างประเทศที่เป็นพื้นที่ระบาดของโรค ซึ่งแสดงว่าติดเชื้อภายในประเทศและมีการแพร่เชื้อเกิดขึ้นในชุมชนภายในประเทศ
คำแนะนำสำหรับสถานศึกษา :

- ควรพิจารณาปิดสถานศึกษาที่ผู้ป่วยศึกษาอยู่
- ระดับมัธยมศึกษา อาชีวศึกษา ควรปิดเป็นเวลาอย่างน้อย 7 วัน เนื่องจากให้พ้นระยะการแพร่เชื้อ

- ระดับประถมศึกษา รวมถึงศูนย์เด็กเล็กและสถานรับเลี้ยงเด็ก ควรปิดเป็นเวลาอย่างน้อย 14 วัน เนื่องจากให้พ้นระยะที่เด็กเล็กจะแพร่โรคให้ผู้อื่นได้ ซึ่งมักจะมีระยะเวลานานกว่าผู้ใหญ่
- ระดับอุดมศึกษา ควรปรึกษาเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อพิจารณาปิดสถานศึกษาเป็นกรณีไป
- กรณีผู้สัมผัสโรคที่ใกล้ชิดกับผู้ป่วยยืนยัน มีคืออยู่สถานศึกษาเดียวกันกับผู้ป่วยรายแรก แต่มีกิจกรรมร่วมกันนานพอสมควร เช่น เป็นเพื่อนร่วมชั้นที่คลุกคลีใกล้ชิด แข่งกีฬาหรือรับน้อง ร่วมกัน ฯลฯ ภายใน 7 วัน นับจากวันสุดท้ายที่ผู้ป่วยมีอาการป่วย
 - หากผู้สัมผัสโรครายนั้นมีอาการป่วย ให้หยุดเรียนไว้ก่อนและรีบไปพบแพทย์ ถ้าผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการพบว่า ไม่เป็นโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ไม่ต้องปิดโรงเรียน
 - หากผู้สัมผัสโรครายนั้นมีอาการป่วย และผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการยืนยันว่าเป็นโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิด เอ (เอช1 เอ็น 1) ขอให้พิจารณาปิดโรงเรียนที่ผู้สัมผัสโรครายนี้เรียนอยู่ด้วย โดยใช้เกณฑ์การปิดสถานศึกษาเช่นเดียวกับข้างต้น

สถานการณ์ C : พบว่ามีนักเรียนหรือนิสิต นักศึกษา เป็นผู้ป่วยยืนยันว่าเป็นโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิด เอ (เอช1 เอ็น 1) เป็นกลุ่มใหญ่ และผู้ป่วยไม่มีประวัติเดินทางมาจากต่างประเทศที่เป็นพื้นที่การระบาด ซึ่งแสดงว่ามีการระบาดอย่างกว้างขวางในสถานศึกษาแล้ว หรือในชุมชนอาจมีการระบาดด้วยในเวลาเดียวกัน

คำแนะนำสำหรับสถานศึกษา :

- ควรพิจารณาปิด / ปิดสถานศึกษา เพื่อการชะลอการระบาดของโรคและการแพร่กระจายเชื้อ โดยใช้ดุลยพินิจร่วมกัน ระหว่างเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ ผู้บริหารสถานศึกษา และคณะกรรมการสถานศึกษา รวมทั้งเครือข่ายผู้ปกครอง
- ให้นักเรียน นิสิต นักศึกษาที่มีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก ปวดเมื่อยตามร่างกาย เป็นต้น หยุดเรียนและพักผ่อนที่บ้านหรือหอพัก (หากเป็นไปได้ ควรให้ผู้ป่วยนอนแยกห้อง)

คำแนะนำการทำความสะอาด ในสถานศึกษา

เชื้อไวรัสนี้จะอยู่ในเสมหะ น้ำลาย น้ำมูก ของผู้ป่วย และแพร่ไปยังผู้อื่น โดยผู้ป่วยไอจามรดโดยตรง หรือรับเชื้อทางอ้อมผ่านทางมือหรือสิ่งของเครื่องใช้ที่ปนเปื้อนเชื้อ เช่น ลูกบิดประตู โทรศัพท์ แก้วน้ำ ฯลฯ โดยมีมือที่เปื้อนเชื้อไปขยี้ตา แคะจมูก หรือใส่เข้าปาก เชื้อจะสามารถอยู่ในสิ่งแวดล้อมหรือพื้นผิวได้ประมาณ 2 ชั่วโมง ดังนั้น เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ จึงควรทำความสะอาดพื้นผิวต่างๆ โดยเฉพาะพื้นผิวที่มีผู้สัมผัสจำนวนมาก เช่น โต๊ะเรียน ลูกบิดประตู โทรศัพท์ ราวบันได ฯลฯ โดยการใช้ผ้าผืนซักฟอกทั่วไปเช็ดทำความสะอาด อย่างน้อยวันละ 1-2 ครั้ง ภายในห้องควรเปิดหน้าต่างและประตูให้อากาศถ่ายเทได้สะดวกและให้แสงแดดส่องถึง

คำแนะนำสำหรับผู้ป่วย ผู้ปกครอง และผู้ดูแลผู้ป่วยที่บ้าน

ผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ จะมีอาการไข้สูง หนาวสั่น ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยเนื้อตัว อ่อนเพลียมาก เจ็บคอ ไอ คัดจมูก น้ำมูกไหล เบื่ออาหาร บางรายอาจมีอาการอาเจียนและท้องเสียร่วมด้วย ผู้ป่วยส่วนใหญ่อารมณ์จะทุเลาขึ้นตามลำดับ คือ ไข้ลดลง ไอน้อยลง รับประทานอาหารได้มากขึ้น และหายป่วยภายใน 5-7 วัน ยกเว้นบางรายอาจเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนทำให้เกิดปอดบวม มีอาการหอบเหนื่อย หายใจลำบาก และเสียชีวิตได้ ซึ่งมักจะเกิดขึ้นในกลุ่มผู้สูงอายุ หรือ ผู้ป่วยที่มีโรคเรื้อรังประจำตัว

ในกรณีที่ผู้ป่วยมีอาการไม่รุนแรง (เช่น ไข้ไม่สูงมาก ตัวไม่ร้อนจัด ไม่ซึมและพอรับประทานอาหารได้) สามารถรักษาตัวที่บ้านได้ ผู้ป่วย ผู้ปกครอง และผู้ดูแลผู้ป่วยควรปฏิบัติดังนี้

- ผู้ป่วยควรหยุดเรียน และพักอยู่กับบ้านหรือหอพัก เป็นเวลาอย่างน้อย 7 วันหลังวันเริ่มป่วย เพื่อให้พ้นระยะการแพร่เชื้อ และกลับเข้าเรียนได้ เมื่อหายป่วยแล้วอย่างน้อย 24 ชั่วโมง
- แจ้งทาง โรงเรียนทราบ เพื่อจะได้ร่วมเฝ้าระวัง โรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ในสถานศึกษา และป้องกันควบคุมโรคได้อย่างทันทั่วถึง
- ให้ผู้ป่วยรับประทานยาตามใบสั่ง และยารักษาตามอาการ เช่น ยาละลายเสมหะ ยาลดน้ำมูก ตามคำแนะนำของเภสัชกรหรือสถานบริการทางการแพทย์ หรือคำสั่งของแพทย์
- ไข้หวัดใหญ่เกิดจากเชื้อไวรัส ไม่จำเป็นต้องรับประทานยาปฏิชีวนะ ยกเว้นพบเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อน ต้องรับประทานยาให้หมดตามที่แพทย์สั่ง
- เช็ดตัวลดไข้ ด้วยน้ำสะอาดที่ไม่เย็น
- งดดื่มน้ำเย็นจัด
- ดื่มน้ำสะอาดและน้ำผลไม้มากๆ
- พยายามรับประทานอาหารอ่อนๆ รสไม่จัด เช่น โจ๊ก ข้าวต้ม ไข่ ผัก และผลไม้ให้พอเพียง
- นอนพักผ่อนมากๆ ในห้องที่อากาศไม่เย็นเกินไป และมีอากาศถ่ายเทสะดวก
- ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อให้ผู้อื่นด้วยการสวมหน้ากากอนามัย ปิดปาก และจมูก เวลาไอหรือจามด้วยกระดาษทิชชูหรือแขนเสื้อของตนเอง ถ้างอมือด้วยน้ำและสบู่หรือแอลกอฮอล์เจลบ่อยๆ หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ที่อยู่ร่วมบ้านหรือร่วมห้อง (หากเป็นไปได้ ควรให้ผู้ป่วยนอนแยกห้อง) รับประทานอาหารแยกจากผู้อื่น หรือใช้ช้อนกลางในการรับประทานอาหารร่วมกัน ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ร่วมกับผู้อื่น
- หากอาการป่วยรุนแรงขึ้น เช่น หายใจลำบาก หอบเหนื่อย อาเจียนมาก ซึม ควรรีบไปพบแพทย์ทันที

คำแนะนำสำหรับผู้ปกครองในการดูแลบุตรหลาน ที่ยังไม่ป่วย

- ควรติดตามสถานการณ์การระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ และคำแนะนำต่างๆ จากกระทรวงสาธารณสุขและสถานศึกษาเป็นระยะ

- แนะนำพฤติกรรมอนามัยให้แก่บุตรหลาน เช่น รักษาสุขภาพให้แข็งแรง โดยการออกกำลังกาย นอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ การป้องกัน การติดเชื้อไวรัส โดยการล้างมือด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ การใช้ช้อนกลางในการ รับประทานอาหารร่วมกัน การรับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
- แนะนำให้เด็กหลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้ป่วย ที่มีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่
- หากบุตรหลานของท่านมีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น มีไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย ให้ใช้กระดาษทิชชูปิดปากและจมูก และทิ้งลงถังขยะ และขอให้ แจ้งทางโรงเรียนทราบ เพื่อจะได้ร่วมเฝ้าระวังโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ใน สถานศึกษาและป้องกันควบคุมโรคได้อย่างทันที่
- ปฏิบัติกิจกรรมในชีวิตประจำวันให้เป็นปกติเท่าที่จะเป็นไปได้ ถึงแม้ว่าจะมีการปิด สถานศึกษาหรือมีการระบาดของโรค
- หมั่นพูดคุยกับบุตรหลาน ให้รู้เรื่องราวเกี่ยวกับไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่นี้บ้าง และ ตอบคำถามที่เด็กสงสัยเท่าที่เด็กในแต่ละวัยจะเข้าใจได้
- หากเด็กมีความรู้สึกลัวหรือกังวล ควรแนะนำให้ระบายความรู้สึกของตนเองออกมา และตอบคำถาม รวมทั้งปลอบโยนให้คลายกังวล
- เด็กมักจะต้องการความรู้สึกละطمอกและความรัก หากบุตรหลานของท่านมีความกังวล ท่านควรให้ความใส่ใจมากเป็นพิเศษ
- คุณแม่ให้บุตรหลานของท่านหมั่นกับข้อมูลข่าวสารสถานการณ์ของโรคไข้หวัดใหญ่ สายพันธุ์ใหม่มากเกินไป จนเกิดความกลัวหรือวิตกกังวลจนเกินเหตุ

คำแนะนำสำหรับการบริหารจัดการอื่นๆ เมื่อเกิดโรคในสถานศึกษา

- ควรจัดทำแนวทางปฏิบัติ สำหรับครู/อาจารย์ เมื่อมีการระบาดของโรค เช่น การแนะนำนักเรียน และผู้ปกครอง การติดตามนักเรียนในชั้นเรียนที่ป่วย เป็นต้น
- ควรจัดระบบการสื่อสารทำความเข้าใจกับผู้ปกครอง/นักเรียน
- มีผู้ประสานงานหลักของโรงเรียน เพื่อติดต่อประสานกับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่อย่างใกล้ชิด

แหล่งข้อมูลการติดต่อ เพื่อปรึกษากับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่

การพิจารณาปิดหรือเปิดสถานศึกษา ขอให้สถานศึกษาปรึกษากับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ อย่างใกล้ชิด เพื่อประเมินสถานการณ์โรค ทั้งก่อนปิดและก่อนเปิดสถานศึกษา

1. กรุงเทพมหานคร ติดต่อได้ที่ กองควบคุมโรค สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร โทรศัพท์ 0 2245 8106, 0 2246 0358 และ 0 2354 1836
2. ต่างจังหวัด ติดต่อได้ที่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกแห่ง
