



2 กันยายน 2553

เรื่อง การแข่งขัน นั้ดืมสิงห์ แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1 ประจำปี 2553

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ/ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดชลบุรี /นายกเทศมนตรีนครชลและ
นายกเทศมนตรีเมืองบาง

อ้างถึง หนังสือจังหวัดชลบุรี ค่วนที่สดุ ที่ บล 0037.3/ว 3964 ลงวันที่ 15 กรกฎาคม 2553

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท 0893.4/ว 1667
ลงวันที่ 24 สิงหาคม 2553 จำนวน 1 ชุด

ตามที่จังหวัด ได้แจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ให้ความร่วมมือในการจัดส่งนักกีฬา
เข้าร่วมแข่งขัน นั้ดืมสิงห์ แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1 ประจำปี 2553 พร้อมทั้งขอให้เทศบาล
นครชลเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันดังกล่าว โดยบริษัทบุญรอด เทรดิง จำกัด จะให้การสนับสนุน
ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการจัดการแข่งขัน พร้อมรางวัลการแข่งขันทั้งหมด ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น แจ้งเพิ่มเติมว่า บริษัทบุญรอด เทรดิง จำกัด
ได้ปรับปรุงแก้ไขเกี่ยวกับข้อกำหนดของการจัดการแข่งขันเพิ่มเติมบางประการ ดังนี้

1.เปลี่ยนแปลงชื่อกิจกรรมจากเดิม “การแข่งขันนั้ดืมสิงห์ แอโรบิกชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย
ครั้งที่ 1” เป็น “การแข่งขัน นั้ดืมสิงห์ แอโรบิกชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1”

2.ปรับปรุงเปลี่ยนแปลงสาระสำคัญในระเบียบการแข่งขันฯ เช่น

2.1 เปลี่ยนแปลง จำนวนผู้เข้าแข่งขันเหลือทีมละ 12 คน สำรอง 3 คน

2.2 เพิ่มจำนวนเขตจากเดิม 10 เขต เป็น 11 เขต โดยแยกกรุงเทพมหานครออกจากเขต
กรุงเทพฯ – ชานเมือง

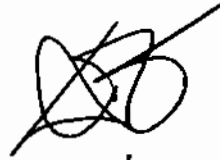
3.เปลี่ยนแปลงกำหนดวันจัดการแข่งขันระดับเขตและชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย
(ระดับประเทศ) รายละเอียดตามระเบียบการแข่งขัน และปฏิทินกำหนดการแข่งขันที่แนบมาพร้อมนี้

จังหวัดชลบุรี พิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อเป็นการส่งเสริมสนับสนุนการจัดกิจกรรมเชิง
สร้างสรรค์สำหรับเด็กเยาวชน และประชาชนขององค์กรปกครองส่วน จึงขอแจ้งให้องค์กรปกครองส่วน
ท้องถิ่นในพื้นที่ทราบการปรับปรุงแก้ไขเกี่ยวกับข้อกำหนดของการจัดการแข่งขันเพิ่มเติมดังกล่าว

รายละเอียดสิ่งที่ส่งมาด้วยสามารถดาวน์โหลดได้จากเว็บไซต์ของสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
จังหวัดยะลา www.yalalocal.go.th หัวข้อหนังสือราชการ

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป สำหรับอำเภอเกษตรวิสัยและองค์การบริหาร
ส่วนตำบลในพื้นที่ด้วย

ขอแสดงความนับถือ



(นายอภิรักษ์ ชื่นธามวงศ์)
รองผู้ว่าราชการจังหวัดยะลา ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดยะลา

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดยะลา
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร./โทรสาร 0-7322-2786



1667

ส.ง.ย.ช.อ.
เลขที่..... 819 13.30
ลงวันที่..... 3.ย.ส.ค. 2553.....

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ถนนนครราชสีมา-เขตลาดกระบัง 10309ล.

24 สิงหาคม 2553

รับวันที่ 1 กย 2553
ลงชื่อ.....

เรื่อง การแข่งขัน น้ำดื่มสิงห์ แอโรบิกชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1 ประจำปี 2553

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

- สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. ระเบียบการแข่งขัน น้ำดื่มสิงห์ แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1 ประจำปี 2553 จำนวน 1 ชุด
2. ปฏิทินกำหนดการแข่งขัน จำนวน 1 ชุด

ตามที่ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ได้แจ้งจังหวัดขอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ให้ความร่วมมือจัดส่งนักกีฬาเข้าร่วมแข่งขันปี๊อิง แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1 ประจำปี 2553 พร้อมขอให้องค์การบริหารส่วนจังหวัด เทศบาลนคร หรือเทศบาลเมือง เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันดังกล่าว โดย บริษัท บุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด จะให้การสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการดำเนินการจัดการแข่งขัน พร้อมรางวัลการแข่งขันทั้งหมด ความละเอียดแจ้งแล้วนั้น

ขอเรียนว่า บริษัท บุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด ได้ปรับปรุงแก้ไขเกี่ยวกับข้อกำหนดของการจัดการแข่งขันเพิ่มเติมบางประการ ดังนี้

- เปลี่ยนแปลงชื่อกิจกรรมจากเดิม “การแข่งขันปี๊อิง แอโรบิกชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1” เป็น “การแข่งขัน น้ำดื่มสิงห์ แอโรบิกชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1”
- ปรับปรุงเปลี่ยนแปลงสาระสำคัญในระเบียบการแข่งขันฯ เช่น
 - เปลี่ยนแปลง จำนวนผู้เข้าแข่งขันเหลือทีมละ 12 คน ส้ารอง 3 คน
 - เพิ่มจำนวนเขตจากเดิม 10 เขต เป็น 11 เขต โดยแยกกรุงเทพมหานครออกจากเขตกรุงเทพฯ - ชานเมือง
- เปลี่ยนแปลงกำหนดวันจัดการแข่งขันระดับเขตและชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย (ระดับประเทศ) รายละเอียดตามระเบียบการแข่งขัน และปฏิทินกำหนดการแข่งขันที่แนบมาพร้อมนี้

/กรม...

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น พิจารณาแล้วเห็นว่าเป็นการส่งเสริมสนับสนุนการจัดกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์สำหรับเด็กเยาวชน และประชาชนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตพื้นที่ทราบ การปรับปรุงแก้ไขเกี่ยวกับข้อกำหนดของการจัดการแข่งขันเพิ่มเติมดังกล่าว ทั้งนี้ขอให้ประสานงานโดยตรงกับ นายสมชาย จิตรเลนะ บริษัท บุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด ทางโทรศัพท์หมายเลข 0-2659-2104 มือถือ 089-811-6450

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายไพรัตน์ สกกลพันธุ์)

อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สำนักประสานและพัฒนาการจัดการศึกษาท้องถิ่น

ส่วนส่งเสริมการศึกษานอกระบบและพัฒนากิจกรรมเยาวชน

โทร. 0-2241-9021-3 โทรสาร. 02-2419021-3 ต่อ 112-113

ระเบียบการแข่งขัน

น้ำดื่มสิงห์ แอโรบิก

ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1

ประจำปี 2553

ประเภททั่วไปอายุ 13 ปีขึ้นไป

สนับสนุนโดย

บริษัท สิงห์ คอร์เปอเรชั่น จำกัด

คำนำ

ด้วย บริษัท สิงห์ คอร์เปอเรชั่น จำกัด มีเจตนารมณ์ที่ส่งเสริมให้คนไทยในชาติ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ จึงได้ร่วมกับกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย โดยมอบหมายให้เทศบาลนครหรือเทศบาลเมืองหรือองค์การบริหารส่วนจังหวัด ทุกจังหวัด เป็นผู้ดำเนินการจัดการแข่งขันน้ำดื่มสิงห์ แอโรบิก ขึ้น ในระดับจังหวัด ระดับเขตและระดับประเทศ

บริษัทฯ พิจารณาเห็นว่ากิจกรรมนี้จะช่วยสนองนโยบายของรัฐบาล ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้มีสุขภาพพลานามัยดี ลดปัญหาของสังคมและช่วยปลูกจิตสำนึกให้รักสามัคคีกันในหมู่คณะและรักชาติบ้านเมืองในที่สุด การจัดการแข่งขันน้ำดื่มสิงห์ แอโรบิก ซึ่งชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1 ประจำปี 2553 จะจัดให้มีแข่งขันประเภททั่วไป โดยมีอายุตั้งแต่ 13 ปีขึ้นไป

นอกจากนี้ ในการแข่งขันระดับเขตและระดับประเทศ บริษัทฯ ได้กำหนดให้มีมหกรรมอาหารสะอาด รสชาติอร่อย ในภาคกลางคืนของทุกวันซึ่งจะให้มีการแสดงศิลปวัฒนธรรมและให้เยาวชนประชาชนร่วมแสดงความสามารถในการจัดกิจกรรมบนเวทีด้วยและเพื่อให้การจัดกิจกรรมนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยความเรียบร้อย จึงได้ร่วมมือกันระหว่างภาครัฐและเอกชน ประกอบด้วย

1. กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย
2. องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น
3. สมาคมกีฬาจังหวัดทุกจังหวัด
4. บริษัท สิงห์ คอร์เปอเรชั่น จำกัด
5. บริษัทฯ ร่วมสนับสนุน
6. ผู้แทนจำหน่ายผลิตภัณฑ์ตราสิงห์

บริษัทฯ หวังว่ากิจกรรมที่บริษัทฯ จัดขึ้นนี้จะเกิดประโยชน์สูงสุดต่อประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมและช่วยสนองนโยบายของรัฐบาลได้ทางหนึ่ง

ฝ่ายส่งเสริมการตลาด 3
บริษัท บุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด

สารบัญ

หน้า

- คุณสมบัติของผู้สมัครเข้าแข่งขัน	1
- ระดับการจัดการแข่งขัน	1
- วิธีจัดการแข่งขัน	1
- การกำหนดแบ่งจังหวัดจัดการแข่งขันระดับเขต	2
- การสมัครเข้าแข่งขัน	4
- กฎ กติกา	4
- เงื่อนไขการให้คะแนน	4
- ข้อกำหนดการเคลื่อนไหวพื้นฐานของการเดินแอโรบิก	5
- ข้อกำหนดที่ผู้สมัครเข้าแข่งขันต้องถือปฏิบัติ	5
- การประท้วง	5
- บทลงโทษ	6
- รางวัลการแข่งขัน	7

ระเบียบการแข่งขัน

น้ำดื่มสิงห์ แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1

ประจำปี 2553

ประเภทการแข่งขัน

ประเภททั่วไป อายุ 13 ปีขึ้นไป

จำนวนผู้สมัครเข้าแข่งขัน

1. ให้ส่งนักกีฬา (ชาย-หญิง) สมัครเข้าแข่งขันได้ทีมละ 12 คน และสำรอง 3 คน
2. ผู้ควบคุมทีม 3 คน

คุณสมบัติของผู้สมัครเข้าแข่งขัน

เป็นผู้มีอายุ 13 ปีขึ้นไป (เกิดก่อนปี พ.ศ.2541)

เงื่อนไขการสมัครเข้าแข่งขัน

ทีมที่สมัครเข้าแข่งขันจะต้องชำระเงินค่าสมัครเข้าแข่งขันทีมละ 300 บาท ทั้งนี้ทีมที่สมัครจะได้รับเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ B - ing ทีมละ 1 กล่อง และ คู่มือชิงรางวัลทีมละ 18 ใบ

ระดับการจัดการแข่งขัน

ระดับจังหวัด จัดการแข่งขันจำนวน 76 จังหวัด คัดเลือกหาทีมชนะเลิศอันดับ 1 - 3 เป็นตัวแทนจังหวัดเข้าแข่งขันระดับเขตต่อไป

ระดับเขต จัดการแข่งขัน จำนวน 11 เขต คัดเลือกหาทีมชนะเลิศอันดับ 1 - 3 เป็นตัวแทนเขตเข้าแข่งขันระดับประเทศต่อไป

ระดับประเทศ จัดการแข่งขันชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย จากตัวแทนทีมชนะเลิศอันดับ 1 - 3 ระดับเขต เขตละ 3 ทีม รวม 33 ทีม แข่งขันชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทยต่อไป

วิธีจัดการแข่งขัน

ระดับจังหวัด (จำนวน 76 จังหวัด)

1. สำนักงานท้องถิ่นจังหวัดประจำจังหวัด คัดเลือกและมอบหมายให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (องค์การบริหารส่วนจังหวัด หรือเทศบาลนคร หรือเทศบาลเมือง) องค์กรใดองค์กรหนึ่ง เป็นหน่วยงานที่รับผิดชอบจัดการแข่งขัน หาทีมชนะเลิศอันดับ 1 - 3 เป็นตัวแทนจังหวัดเข้าแข่งขันระดับเขตต่อไป

2. สมาคมกีฬากรุงเทพมหานคร เป็นผู้ดำเนินการจัดการแข่งขัน โดยแบ่งเขตที่อยู่ในกรุงเทพฯ ออกเป็น 6 กลุ่ม แต่ละกลุ่มจัดการแข่งขันเพื่อหาทีมชนะเลิศอันดับ 1 - 3 เป็นตัวแทนของกลุ่มเข้าแข่งขันระดับเขตต่อไป

3. ให้องค์กรที่เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันระดับจังหวัด กำหนดวันเวลาและสถานที่จัดการแข่งขันเอง โดยให้จัดการแข่งขันเสร็จสิ้นก่อนที่จะมีการแข่งขันระดับเขตภายในเขตนั้นๆ

4. ให้ส่งนักกีฬาแข่งขันจำนวน 12 คน และ สำรอง 3 คน ในการแข่งขันแต่ละรอบอนุญาตให้เปลี่ยนตัวนักกีฬาได้ แต่ต้องเปลี่ยนจากรายชื่อสำรองเท่านั้น

5. ให้ทีมชนะเลิศอันดับ 1 - 3 ในการแข่งขันระดับจังหวัด เข้าร่วมการแข่งขันระดับเขต

6. เกณฑ์การให้คะแนนให้ยึดตามระเบียบการที่กำหนดไว้ วิธีการ และกำหนดการจัดการแข่งขัน คณะกรรมการจัดการแข่งขันฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงได้ ตามที่คณะกรรมการฯ เห็นสมควร

ระดับเขต (จำนวน 11 เขต)

1. คณะกรรมการจัดการแข่งขันฯ เป็นผู้พิจารณากำหนดให้จังหวัดใด จังหวัดหนึ่ง ที่อยู่ในเขตนั้นๆ หรือ กลุ่มใดกลุ่มหนึ่งของเขตกรุงเทพฯ เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันระดับเขต และคัดเลือกทีมชนะเลิศอันดับ 1 - 3 เป็นตัวแทนเขตเข้าแข่งขันระดับชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทยต่อไป

2. กำหนดการแข่งขัน 5 วัน แข่งขันบนเวที่ตั้งแต่เวลา 19.00 น. - 23.00 น.

รอบคัดเลือก (4 วัน) ใช้เพลงอิสระ คัดเลือกทีมที่มีคะแนนรวมอันดับที่ดีที่สุดจำนวน 8 ทีม
เข้าร่วมชิงชนะเลิศ

รอบชิงชนะเลิศ (1 วัน) ใช้เพลงบังคับแข่งขัน ทีมชนะเลิศอันดับ 1 - 3 จะได้รับรางวัลและ
ได้สิทธิ์ไปแข่งขันชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ต่อไป

หมายเหตุ เพลงบังคับคณะกรรมการฯ จะมอบให้ในการรับรางวัลการแข่งขันระดับจังหวัด

ระดับประเทศ (ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย)

1. คณะกรรมการจัดการแข่งขัน เป็นผู้พิจารณากำหนดสถานที่จัดการแข่งขัน

2. ทีมชนะเลิศอันดับ 1 - 3 ในการแข่งขันระดับเขต จำนวน 11 เขต รวม 33 ทีม เข้าร่วมการแข่งขันระดับชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย

3. กำหนดการแข่งขัน 5 วัน แข่งขันบนเวที่ตั้งแต่เวลา 19.00 น. - 23.00 น.

รอบคัดเลือก (4 วัน) ใช้เพลงอิสระ คัดเลือกทีมที่มีคะแนนรวมอันดับที่ดีที่สุดจำนวน 8 ทีม
เข้าร่วมชิงชนะเลิศ

รอบชิงชนะเลิศ (1 วัน) ใช้เพลงบังคับแข่งขัน ทีมชนะเลิศอันดับ 1 - 3 จะได้รับรางวัล

หมายเหตุ เพลงบังคับคณะกรรมการฯ จะมอบให้ในการรับรางวัลการแข่งขันระดับเขต

กำหนดแบ่งจังหวัดต่าง ๆ ออกเป็น 11 เขต ดังนี้

1. เขตภาคเหนือตอนบน มี 8 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|---------------|-------------|--------------|----------|
| 1. แม่ฮ่องสอน | 2. เชียงราย | 3. เชียงใหม่ | 4. พะเยา |
| 5. ลำพูน | 6. ลำปาง | 7. แพร่ | 8. น่าน |

2. เขตภาคเหนือตอนล่าง มี 8 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|--------------|------------|--------------|--------------|
| 1. ตาก | 2. สุโขทัย | 3. พิษณุโลก | 4. อุตรดิตถ์ |
| 5. กำแพงเพชร | 6. พิจิตร | 7. นครสวรรค์ | 8. เพชรบูรณ์ |

3. เขตภาคอีสานตอนบน มี 10 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|------------|-----------------|--------------|-------------|
| 1. เลย | 2. หนองคาย | 3. สกลนคร | 4. อุรธานี |
| 5. นครพนม | 6. กาฬสินธุ์ | 7. มหาสารคาม | 8. มุกดาหาร |
| 9. ขอนแก่น | 10. หนองบัวลำภู | | |

4. เขตภาคอีสานตอนล่าง มี 9 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|---------------|----------------|-------------|--------------|
| 1. ร้อยเอ็ด | 2. ชัยภูมิ | 3. ยโสธร | 4. บุรีรัมย์ |
| 5. นครราชสีมา | 6. อุบลราชธานี | 7. สุรินทร์ | 8. ศรีสะเกษ |
| 9. อำนาจเจริญ | | | |

5. เขตภาคกลางตอนบน มี 7 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|--------------------|--------------|-----------|------------|
| 1. สิงห์บุรี | 2. อ่างทอง | 3. ลพบุรี | 4. สระบุรี |
| 5. พระนครศรีอยุธยา | 6. อุทัยธานี | 7. ชัยนาท | |

6. เขตภาคกลางตอนล่าง มี 7 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|----------------|-------------|--------------------|------------|
| 1. สุพรรณบุรี | 2. นครปฐม | 3. กาญจนบุรี | 4. ราชบุรี |
| 5. สมุทรสงคราม | 6. เพชรบุรี | 7. ประจวบคีรีขันธ์ | |

7. เขตภาคตะวันออก มี 8 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|------------|---------------|------------|---------------|
| 1. นครนายก | 2. ปราจีนบุรี | 3. สระแก้ว | 4. จันทบุรี |
| 5. ระยอง | 6. ชลบุรี | 7. ตราด | 8. ฉะเชิงเทรา |

8. เขตภาคใต้ตอนบน มี 7 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|-----------|------------------|-----------|----------|
| 1. ชุมพร | 2. สุราษฎร์ธานี | 3. พังงา | 4. ระนอง |
| 5. กระบี่ | 6. นครศรีธรรมราช | 7. ภูเก็ต | |

9. เขตภาคใต้ตอนล่าง มี 7 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|---------|-------------|----------|------------|
| 1. ตรัง | 2. พัทลุง | 3. สงขลา | 4. ปัตตานี |
| 5. สตูล | 6. นราธิวาส | 7. ยะลา | |

10. เขตขานเมือง มี 4 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|------------|-------------|----------------|--------------|
| 1. นนทบุรี | 2. ปทุมธานี | 3. สมุทรปราการ | 4. สมุทรสาคร |
|------------|-------------|----------------|--------------|

11. เขตกรุงเทพมหานคร มี 6 กลุ่ม ประกอบด้วย

- | | | |
|-------------------------|---------------------|--------------------|
| 1. กลุ่มกรุงเทพเหนือ | 2. กลุ่มกรุงเทพกลาง | 3. กลุ่มกรุงเทพใต้ |
| 4. กลุ่มกรุงเทพตะวันออก | 5. กลุ่มกรุงธนเหนือ | 6. กลุ่มกรุงธนใต้ |

การสมัครเข้าแข่งขัน

1. จังหวัดต่างๆ ให้ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานประกอบการสมัครเข้าแข่งขันได้ที่ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นประจำจังหวัด (องค์การบริหารส่วนจังหวัด หรือเทศบาลนคร หรือเทศบาลเมือง) ที่สำนักงานท้องถิ่นจังหวัด ได้คัดเลือกและมอบหมายให้เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขัน ในจังหวัดที่ทีมนั้นสังกัดอยู่
2. จังหวัดกรุงเทพมหานคร ให้ส่งใบสมัครพร้อมหลักฐานประกอบการสมัครเข้าแข่งขันได้ที่ สมาคมกีฬากรุงเทพมหานคร อาคารกีฬาเวช 3 ถนนมิตรไมตรี โทรศัพท์ 0-2248-3584
3. ผู้สมัครเข้าแข่งขันจะต้องอยู่ทีมใด ทีมหนึ่งเพียงทีมเดียวเท่านั้น และสมัครเข้าแข่งขันได้เพียงจังหวัดเดียว

เอกสารประกอบการสมัคร

1. แฉงติดรูปผู้สมัครเข้าแข่งขัน
2. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน (รับรองสำเนาถูกต้อง)
3. สำเนาสูติบัตรหรือสำเนาทะเบียนบ้าน (กรณีอายุไม่ถึง 15 ปี)

หมายเหตุ กรณีชาวต่างชาติให้ใช้สำเนาหนังสือเดินทางหรือใบอนุญาตทำงานคนต่างด้าว
สมัครเข้าแข่งขันได้

กฎ กติกา

1. เวลาแข่งขัน ความยาวเพลง ไม่ต่ำกว่า 12 นาที ไม่เกิน 15 นาที โดยแบ่งเป็น 3 ระยะ ดังนี้
 - ระยะอบอุ่นร่างกาย (Warm Up) 1 - 2 นาที
 - ระยะออกกำลังกาย (Exercise) 10 - 11 นาที
 - ระยะผ่อนคลาย (Cool Down) 1 - 2 นาที
2. การแข่งขันในแต่ละรอบอนุญาตให้เปลี่ยนตัวนักกีฬาได้ แต่ต้องเปลี่ยนจากรายชื่อผู้เล่นสำรองเท่านั้น
3. ทีมที่ได้เป็นตัวแทนระดับจังหวัดและทีมที่ได้เป็นตัวแทนระดับเขตไม่อนุญาตให้เปลี่ยนแปลงรายชื่อนักกีฬา

เกณฑ์การให้คะแนน

- | | |
|--|----------|
| 1. จำนวนคน/การรักษาเวลา ของทีมที่แข่งขัน | 10 คะแนน |
| 2. ความชัดเจนและความแข็งแรงของท่าเต้น | 30 คะแนน |
| 2.1 ลำดับการเดินที่ถูกต้อง | |
| 2.2 การจัดร่างกายได้อย่างถูกต้องเหมาะสม | |
| 2.3 ท่าทางที่ไม่ก่อให้เกิดการบาดเจ็บ | |

3. ลักษณะการเคลื่อนไหวออกกำลังกาย	30 คะแนน
3.1 ความแข็งแรง/ความอ่อนตัว	
3.2 การเชื่อมต่อ การผสมผสานท่าทางการเคลื่อนไหวหลากหลายทิศทาง	
3.3 ความคิดสร้างสรรค์ของท่าเต้น	
3.4 ความพร้อมเพรียง	
4. สีหน้าท่าทางการแสดงออก	10 คะแนน
4.1 มีสีหน้าท่าทาง อารมณ์ที่แสดงออกที่เข้ากับการเคลื่อนไหวและจังหวะดนตรี	
4.2 การเลือกใช้เพลงและดนตรีที่เหมาะสมกับท่าทางเคลื่อนไหวและท่าเต้น	
5. การแต่งกายที่ถูกต้องเหมาะสมตามหลักการออกกำลังกาย	10 คะแนน
6. ความเป็นแอโรบิก	10 คะแนน
รวม	100 คะแนน

ข้อกำหนดการเคลื่อนไหวพื้นฐานของการเต้นแอโรบิก

7 ท่าของการเคลื่อนไหวพื้นฐานของการเต้นแอโรบิก

- | | |
|-----------------------|-----------------------------|
| 1. ย่ำเท้า (March) | 5. เตะ (Kick) |
| 2. วิ่ง (Jog) | 6. กระโดดคดบ (Jumping Jack) |
| 3. กระโดดสลับ (Skip) | 7. ถันจ้ (Lunge) |
| 4. ยกเข่า (knee Lift) | |

หมายเหตุ การประกอบท่าสำหรับการแข่งขัน จะต้องไม่แสดงท่าดังต่อไปนี้เช่นอย่างเด็ดขาด

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------------|
| 1. ท่าม้วนตัวทุกชนิด | 2. ท่าดีดงาหรือการโยนตัวทุกชนิด |
| 3. ท่าล้อเกวียน หรือสปริงมือทุกชนิด | 4. ท่าต่อตัว |

ข้อกำหนดที่ผู้สมัครเข้าแข่งขันต้องถือปฏิบัติ

1. เมื่อสมัครเข้าแข่งขันแล้ว ต้องเข้าร่วมแข่งขันจนครบตามกำหนดการแข่งขัน
2. คณะกรรมการจัดการแข่งขันฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่อนุญาตให้นักกีฬา แต่งกายหรือตั้งชื่อทีม

โดยมีเครื่องหมายการค้า คำโฆษณาหรือสัญลักษณ์ อันเป็นการโฆษณาสินค้าคู่แข่งกับผลิตภัณฑ์ของบริษัท สิงห์ คอร์เปอเรชั่น จำกัด และ สินค้าของบริษัท ฯ ผู้ร่วมสนับสนุนเข้าร่วมการแข่งขันโดยเด็ดขาดทุกระดับการแข่งขันฯ

3. ระหว่างการแข่งขันนักกีฬาต้องปฏิบัติตามกติกามและระเบียบการแข่งขันอย่างเคร่งครัด

การประท้วง

ให้มีคณะกรรมการพิจารณาการประท้วง 2 คณะ คือ

- i. คณะกรรมการพิจารณาการประท้วงทางคุณสมบัติของนักกีฬาประกอบด้วย

- | | | |
|-----|-------------------------------------|-------------------------|
| 1.1 | ท้องถิ่นจังหวัด | เป็นประธาน |
| 1.2 | บุคคลที่ผู้ว่าราชการจังหวัดแต่งตั้ง | เป็นกรรมการ |
| 1.3 | บุคคลที่ฝ่ายจัดการแข่งขันแต่งตั้ง | เป็นกรรมการ |
| 1.4 | ผู้แทนสำนักงานท้องถิ่นจังหวัด | เป็นกรรมการและเลขานุการ |

2. คณะกรรมการพิจารณาการประทุ้งทางเทคนิคกีฬา ประกอบด้วย

- | | | |
|-----|------------------------------------|-------------------------|
| 2.1 | ประธานคณะกรรมการผู้ตัดสิน | เป็นประธาน |
| 2.2 | ผู้จัดการทีมทุกทีมยกเว้นทีมประทุ้ง | เป็นกรรมการ |
| 2.3 | ผู้แทนคณะกรรมการจัดการแข่งขัน | เป็นกรรมการและเลขานุการ |

การยื่นประทุ้ง ให้ผู้ยื่นประทุ้งปฏิบัติดังนี้

1. ยื่นประทุ้งทางคุณสมบัติของนักกีฬา

- ให้ผู้จัดการทีมยื่นคำประทุ้งเป็นลายลักษณ์อักษรต่อประธานพิจารณาการประทุ้งฯ พร้อมหลักฐานก่อนหรือหลังการแข่งขันแต่ละครั้งภายใน 2 ชั่วโมง พร้อมวางเงินประกันการประทุ้ง 1,000 บาท

2. ยื่นประทุ้งทางเทคนิคกีฬา

- ให้ผู้จัดการทีมยื่นคำประทุ้งเป็นลายลักษณ์อักษร ต่อประธานพิจารณาการประทุ้ง พร้อมวางเงินประกัน 1,000 บาท ภายใน 2 ชั่วโมง หลังเสร็จสิ้นการแข่งขัน

หมายเหตุ 1. เงินประกันในการประทุ้งทั้ง 2 กรณี จะคืนให้เมื่อการประทุ้งเป็นผล

2. หากการประทุ้งไม่เป็นผล ให้รับเงินประกันเข้าเป็นเงินสนับสนุนการจัดการแข่งขันของจังหวัดเจ้าภาพจัดการแข่งขันฯ

บทลงโทษ

1. หากปรากฏว่านักกีฬาผู้ใดผู้หนึ่งมีเจตนาสมัครเข้าแข่งขันมากกว่า 1 ทีมขึ้นไป ให้คณะกรรมการจัดการแข่งขันฯ พิจารณาลงโทษนักกีฬาคคนนั้นออกจากการแข่งขัน และให้ปรับคะแนนตามแต่คณะกรรมการเห็นสมควรกับทีมที่นักกีฬาคคนดังกล่าวสังกัด

2. หากการประทุ้งเป็นผล คณะกรรมการจัดการแข่งขันฯ จะปรับคะแนนตามแต่เห็นสมควรในแต่ละรอบการแข่งขัน

3. หากนักกีฬาหรือผู้ควบคุมนักกีฬา ไม่ปฏิบัติตามข้อบังคับฯ ระเบียบกติกาการแข่งขันหรือประพฤติตนไม่เหมาะสมไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งภายในและภายนอกสนามแข่งขัน คณะกรรมการจัดการแข่งขันฯ สามารถลงโทษได้ตามควรแก่กรณี

4. หากมีปัญหาอื่นใดเกิดขึ้นนอกเหนือจากที่กำหนดในข้อบังคับฯ ให้อยู่ในดุลพินิจของคณะกรรมการจัดการแข่งขันฯ

5. การตัดสินของคณะกรรมการจัดการแข่งขันฯ ถือเป็นที่สุด

บริษัท บุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด ขอขอบคุณหน่วยงานภาครัฐและเอกชนที่ได้ให้ความร่วมมือในการดำเนินการจัดกิจกรรมต่างๆ ทุกขั้นตอนจนกระทั่งกิจกรรมที่จัดขึ้นประสบความสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี สมดังเจตนารมณ์ ตามวัตถุประสงค์ของโครงการฯ ทุกประการ ประกอบด้วย

1. องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น
2. สมาคมกีฬาจังหวัดทุกจังหวัด
3. บริษัท สิงห์ คอร์เปอเรชั่น จำกัด
4. บริษัทฯ ร่วมสนับสนุน
5. ผู้แทนจำหน่ายผลิตภัณฑ์ตราสิงห์

หมายเหตุ คณะกรรมการจัดการแข่งขันฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงข้อกำหนดต่างๆ ในระเบียบการแข่งขันฉบับนี้ เพื่อความเหมาะสมกับสถานการณ์ของการจัดการแข่งขันในแต่ละระดับ

ฝ่ายส่งเสริมการตลาด 3
บริษัท บุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด

ปฏิทินจัดงาน

นำดื่มถึงหัว แอโรบิก ซึ่งขณะออกกำลังกาย ควรทำ 1 ระดับเขต และ ซึ่งขณะออกกำลังกาย

१५ 2553

วัน เดือน	จ							อ							พ							พฤ							ศ							ส							อา																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
พฤศจิกายน	1	2							3							4							5							6							7							8							9							10							11							12							13							14							15							16							17							18							19							20							21							22							23							24							25							26							27							28							29							30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
		3							4							5							6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									

2554

[illegible]