

ด่วนที่สุด

ที่ ยล 0037.3/๑๙64



ศาลากลางจังหวัดยะลา
ถนนสุขยางค์ ยล 95000

15 กรกฎาคม 2553

เรื่อง การแข่งขันบ๊อง แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1 ประจำปี 2553

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ/ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดยะลา /นายกเทศมนตรีนครยะลา และ
นายกเทศมนตรีเมืองเบตง

อ้างถึง หนังสือจังหวัดยะลา ที่ ยล 0037.3/ว 2807 ลงวันที่ 24 พฤษภาคม 2553

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ค่วนมาก ที่ มท 0893.4/ว 1168
ลงวันที่ 24 มิถุนายน 2553 จำนวน 1 ชุด

ตามที่จังหวัด ได้แจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ได้ให้ความร่วมมือในการจัดส่ง
นักกีฬาเข้าร่วมแข่งขัน บ๊อง แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1 ประจำปี 2553 พร้อมทั้งขอให้
เทศบาลนครยะลา เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันดังกล่าว โดยบริษัทบุญรอด เทรคดิง จำกัด จะให้การ
สนับสนุนค่าใช้จ่ายในการดำเนินการจัดการแข่งขัน พร้อมรางวัลการแข่งขันทั้งหมด ความละเอียดแจ้งแล้ว
นั้น

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น แจ้งเพิ่มเติมว่า บริษัทบุญรอด เทรคดิง จำกัด
ได้ปรับปรุงแก้ไขระเบียบการจัดแข่งขันบ๊อง แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1 ประจำปี 2553
รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

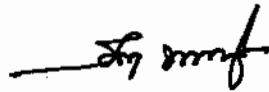
จังหวัดยะลา พิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อเป็นการส่งเสริมสนับสนุนการจัดกิจกรรมเชิง
สร้างสรรค์สำหรับเยาวชนและประชาชนในพื้นที่ อีกทั้งเป็นการส่งเสริมความสามัคคีและเสริมสร้าง
สุขภาพอนามัยให้สมบูรณ์แข็งแรง จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ได้พิจารณาเข้าร่วม
กิจกรรมดังกล่าวด้วย รายละเอียดสิ่งที่ส่งมาด้วยสามารถดาวน์โหลดได้จากเว็บไซต์ของสำนักงานส่งเสริม
การปกครองท้องถิ่นจังหวัดยะลา www.yalalocal.go.th หัวข้อหนังสือราชการ

/สำหรับเทศบาล...

สำหรับเทศบาลนครยะลา ซึ่งเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันระดับจังหวัดให้มอบหมายเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบ โดยแจ้งชื่อและหมายเลขโทรศัพท์ให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดยะลาทราบ เพื่อประสานการปฏิบัติต่อไปด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป สำหรับอำเภอเมืองเทศบาลตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบลในพื้นที่ด้วย

ขอแสดงความนับถือ



(นายวิทยา พานิชพงศ์)

รองผู้ว่าราชการจังหวัดยะลา ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดยะลา

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดยะลา

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร./โทรสาร 0-7322-2786

“ดำรงธรรมนำไทยใสสะอาด”

อำนาจ

ที่ มท 0893.4/ว

1168



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม 10300

24 มิถุนายน 2553

เรื่อง การแข่งขันปีอิง แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1 ประจำปี 2553

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

อ้างถึง หนังสือ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท 0893.4/805 ลงวันที่ 3 พฤษภาคม 2553

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. ระเบียบการแข่งขันปีอิง แอโรบิก จำนวน 1 ชุด

2. กำหนดการประชุมเตรียมการ จำนวน 1 ชุด

ตามที่กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ได้แจ้งจังหวัดขอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ให้ความร่วมมือจัดส่งนักกีฬาร่วมแข่งขันปีอิง แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1 ประจำปี 2553 พร้อมขอให้เทศบาลนคร หรือเทศบาลเมือง เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันดังกล่าว โดย บริษัท บุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด จะให้การสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการดำเนินการจัดการแข่งขันพร้อมรางวัลการแข่งขันทั้งหมด ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

ขอเรียนว่า บริษัทบุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด ได้ปรับปรุงแก้ไขระเบียบการจัดการแข่งขันปีอิง แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1 ประจำปี 2553 ดังนี้

1. ประเภทการแข่งขันจากเดิม 2 ประเภท แก้ไขเป็น 1 ประเภท คือ ประเภทประชาชนทั่วไป รุนอายุ 13 ปี ขึ้นไป

2. เจ้าภาพจัดการแข่งขัน เดิม ขอให้เทศบาลนคร หรือเทศบาลเมือง แก้ไขเป็น ให้องค์การบริหารส่วนจังหวัด หรือเทศบาลนคร หรือเทศบาลเมือง ที่มีความพร้อมเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขัน จังหวัดละ 1 แห่ง

ทั้งนี้ บริษัทฯ จะสนับสนุนงบประมาณในการเดินทางของทีมที่เข้าร่วมแข่งขัน ดังนี้

ระดับเขต ทีมที่เป็นตัวแทนระดับจังหวัดเข้าแข่งขันระดับเขต ได้รับค่าเดินทางทีมละ 5,000 บาท

รางวัลการแข่งขัน ประกอบด้วย

ระดับจังหวัด	1. ชนะเลิศ	ได้รับเงินรางวัล 15,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
	2. รองชนะเลิศอันดับ 1	ได้รับเงินรางวัล 10,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
	3. รองชนะเลิศอันดับ 2	ได้รับเงินรางวัล 7,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
ระดับเขต	1. ชนะเลิศ	ได้รับเงินรางวัล 50,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
	2. รองชนะเลิศอันดับ 1	ได้รับเงินรางวัล 30,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
	3. รองชนะเลิศอันดับ 2	ได้รับเงินรางวัล 20,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล

6927 15.00

1 มิ.ย. 2553

งานเลขานุการรอง ผวจ.ยล.

รับวันที่ 14 มิ.ย. 2553 3178

ลงชื่อ.....

ผู้รับทราบ

- ระดับประเทศ 1. ชนะเลิศ ได้รับเงินรางวัล 200,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
2. รองชนะเลิศอันดับ 1 ได้รับเงินรางวัล 100,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
3. รองชนะเลิศอันดับ 2 ได้รับเงินรางวัล 50,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น พิจารณาแล้วเห็นว่าเป็นการส่งเสริมสนับสนุนการจัดกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์สำหรับเด็กเยาวชนและประชาชนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น อีกทั้งเป็นการส่งเสริมความสามัคคี และเสริมสร้างสุขภาพพลานามัยให้สมบูรณ์แข็งแรง จึงขอให้จังหวัดดำเนินการ ดังนี้

1. แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ พิจารณาเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวโดยขอความร่วมมือให้องค์การบริหารส่วนจังหวัด หรือเทศบาลนคร หรือเทศบาลเมือง ที่มีความพร้อมรับเป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขัน โดยบริษัทฯ จะสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินการ สำหรับค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่เกิดขึ้น นอกเหนือจากที่ทางบริษัทฯ ให้การสนับสนุนนั้น ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นพิจารณาสนับสนุนงบประมาณค่าใช้จ่ายในการดำเนินการได้ตามความเหมาะสมกับสถานะทางการคลังของแต่ละแห่ง
2. ให้จังหวัดที่เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันอำนวยความสะดวกสถานที่ในการจัดประชุมชี้แจงรายละเอียดเกี่ยวกับการดำเนินการดังกล่าวโดยเจ้าหน้าที่ของบริษัทจะมาประสานงานในเขตพื้นที่โดยตรง
3. ให้มอบหมายท้องถิ่นจังหวัดแต่ละเขตพื้นที่หรือผู้แทนเข้าร่วมประชุมตามกำหนดการดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายไพรัตน์ สกลพันธุ์)
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สำนักประสานและพัฒนาการจัดการศึกษาท้องถิ่น

ส่วนส่งเสริมการศึกษานอกระบบและพัฒนากิจกรรมเยาวชน

โทร 0-2241-9021-3 ต่อ 106

โทรสาร 0-2241-9021-3 ต่อ 112 -113

กำหนดการประชุมเตรียมการ
จัดการแข่งขัน บีอิง แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1
ร่วมกับท้องถิ่นจังหวัด ณ เขตต่างๆ

เขต	จังหวัดเจ้าภาพ	วันประชุม	เวลาประชุม	หมายเหตุ
ภาคกลางตอนบน	ลพบุรี	6 ก.ค. 53.	10.00 น.	
ภาคกลางตอนล่าง	สุพรรณบุรี	7 ก.ค. 53	10.00 น.	
ภาคตะวันออก	ชลบุรี	12 ก.ค. 53	10.00 น.	
กรุงเทพฯ - ชานเมือง	สมุทรปราการ	13 ก.ค. 53	10.00 น.	
ภาคเหนือตอนล่าง	กำแพงเพชร	15 ก.ค. 53	10.00 น.	
ภาคเหนือตอนบน	เชียงใหม่	16 ก.ค. 53	10.00 น.	
ภาคใต้ตอนล่าง	สงขลา (หาดใหญ่)	19 ก.ค. 53	10.00 น.	
ภาคใต้ตอนบน	นครศรีธรรมราช	21 ก.ค. 53	10.00 น.	
ภาคอีสานตอนเหนือ	อุดรธานี	28 ก.ค. 53	10.00 น.	
ภาคอีสานตอนใต้	ชัยภูมิ	29 ก.ค. 53	10.00 น.	

แถลงข่าว

30 กรกฎาคม 2553 ณ โรงแรมรามารการ์เด็นท์ 11.00 น.

การกำหนดจังหวัดต่างๆออกเป็น 10 เขต ดังนี้

1. เขตภาคเหนือตอนบน มี 8 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|---------------|-------------|--------------|----------|
| 1. แม่ฮ่องสอน | 2. เชียงราย | 3. เชียงใหม่ | 4. พะเยา |
| 5. ลำพูน | 6. ลำปาง | 7.แพร่ | 8. น่าน |

2. เขตภาคเหนือตอนล่าง มี 8 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|--------------|------------|--------------|--------------|
| 1. ตาก | 2. สุโขทัย | 3. พิษณุโลก | 4. อุตรดิตถ์ |
| 5. กำแพงเพชร | 6. พิจิตร | 7. นครสวรรค์ | 8. เพชรบูรณ์ |

3. เขตภาคอีสานตอนบน มี 10 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|------------|-----------------|--------------|-------------|
| 1. เลย | 2. หนองคาย | 3. สกลนคร | 4. อุดรธานี |
| 5. นครพนม | 6. กาฬสินธุ์ | 7. มหาสารคาม | 8. มุกดาหาร |
| 9. ขอนแก่น | 10. หนองบัวลำภู | | |

4. เขตภาคอีสานตอนล่าง มี 9 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|---------------|----------------|-------------|--------------|
| 1. ร้อยเอ็ด | 2. ชัยภูมิ | 3. ยโสธร | 4. บุรีรัมย์ |
| 5. นครราชสีมา | 6. อุบลราชธานี | 7. สุรินทร์ | 8. ศรีสะเกษ |
| 9. อำนาจเจริญ | | | |

5. เขตภาคกลางตอนบน มี 7 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|--------------------|--------------|-----------|------------|
| 1. สิงห์บุรี | 2. อ่างทอง | 3. ลพบุรี | 4. สระบุรี |
| 5. พระนครศรีอยุธยา | 6. อุทัยธานี | 7. ชัยนาท | |

6. เขตภาคกลางตอนล่าง มี 7 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|----------------|-------------|--------------------|------------|
| 1. สุพรรณบุรี | 2. นครปฐม | 3. กาญจนบุรี | 4. ราชบุรี |
| 5. สมุทรสงคราม | 6. เพชรบุรี | 7. ประจวบคีรีขันธ์ | |

7. เขตภาคตะวันออก มี 8 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|------------|---------------|------------|---------------|
| 1. นครนายก | 2. ปราจีนบุรี | 3. สระแก้ว | 4. จันทบุรี |
| 5. ระยอง | 6. ชลบุรี | 7. ตราด | 8. ฉะเชิงเทรา |

8. เขตภาคใต้ตอนบน มี 7 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|-----------|------------------|-----------|----------|
| 1. ชุมพร | 2. สุราษฎร์ธานี | 3. พังงา | 4. ระนอง |
| 5. กระบี่ | 6. นครศรีธรรมราช | 7. ภูเก็ต | |

9. เขตภาคใต้ตอนล่าง มี 7 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|---------|-------------|----------|------------|
| 1. ตรัง | 2. พัทลุง | 3. สงขลา | 4. ปัตตานี |
| 5. สตูล | 6. นราธิวาส | 7. ยะลา | |

10. เขตกรุงเทพฯ – ชานเมือง มี 5 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|------------------|------------|--------------|-------------|
| 1. กรุงเทพมหานคร | 2. นนทบุรี | 3. สมุทรสาคร | 4. ปทุมธานี |
| 5. สมุทรปราการ | | | |

ระเบียบการแข่งขัน

ปีอิง แอโรบิก

ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1

ประจำปี 2553

ประเภทประชาชนทั่วไปอายุ 13 ปีขึ้นไป

สนับสนุนโดย

บริษัท สิงห์ คอร์เปอเรชั่น จำกัด

คำนำ

ด้วย บริษัท สิงห์ คอร์เปอเรชั่น จำกัด มีเจตนารมณ์ที่ส่งเสริมให้คนไทยในชาติ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ จึงได้ร่วมกับกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย โดยมอบหมายให้เทศบาลเมืองและเทศบาลนครทุกจังหวัด เป็นผู้ดำเนินการจัดการแข่งขันบ๊องแอโรบิกขึ้น ในระดับจังหวัด ระดับเขต และระดับประเทศ

บริษัทฯ พิจารณาเห็นว่ากิจกรรมนี้จะช่วยสนองค่อนนโยบายของรัฐบาล ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้มีสุขภาพพลานามัยดี ลดปัญหาของสังคมและช่วยปลูกจิตสำนึกให้รักสามัคคีกันในหมู่คณะและรักชาติบ้านเมืองในที่สุด การจัดการแข่งขันบ๊องแอโรบิก ซึ่งชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1 ประจำปี 2553 จะจัดให้มีแข่งขันประเภทประชาชนทั่วไปโดยต้องมี อายุตั้งแต่ 13 ปีขึ้นไป

นอกจากนี้ ในการแข่งขันระดับเขตและระดับประเทศ บริษัทฯ ได้กำหนดให้มีมหกรรมอาหารสะอาด รสชาติอร่อย ในภาคกลางคืนของทุกวันซึ่งจะให้มีการแสดงศิลปวัฒนธรรมและให้เยาวชนประชาชนร่วมแสดงความสามารถในการจัดกิจกรรมบนเวทีด้วยและเพื่อให้การจัดกิจกรรมนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยความเรียบร้อย จึงได้ร่วมมือกันระหว่างภาครัฐและเอกชน ประกอบด้วย

1. กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย
2. องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น
3. สมาคมกีฬาจังหวัดทุกจังหวัด
4. บริษัท สิงห์ คอร์เปอเรชั่น จำกัด
5. บริษัทฯ ร่วมสนับสนุน
6. ผู้แทนจำหน่ายผลิตภัณฑ์ตราสิงห์

บริษัทฯ หวังว่ากิจกรรมที่บริษัทฯ จัดขึ้นนี้จะเกิดประโยชน์สูงสุดต่อประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมและช่วยสนองนโยบายของรัฐบาลได้ทางหนึ่ง

สารบัญ

หน้า

- ประเภทการแข่งขัน	1
- คุณสมบัติของผู้สมัครเข้าแข่งขัน	1
- การสมัครเข้าแข่งขัน	1
- ระดับการจัดการแข่งขัน	1
- การกำหนดแบ่งจังหวัดจัดการแข่งขันระดับเขต	1
- วิธีจัดการแข่งขัน	3
- เกณฑ์การให้คะแนน	4
- ข้อกำหนดการเคลื่อนไหวพื้นฐานของการเดินแอโรบิก	4
- ข้อกำหนดที่ผู้สมัครเข้าแข่งขันต้องถือปฏิบัติ	5
- รางวัลการแข่งขัน	5

ระเบียบการแข่งขันการปี้อิง แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1

ประจำปี 2553

ประเภทการแข่งขัน

ประเภทประชาชนทั่วไป อายุ 13 ปีขึ้นไป

จำนวนผู้สมัครเข้าแข่งขัน

ให้ส่งนักกีฬา(ชาย-หญิง)สมัครเข้าแข่งขันได้ทีมละไม่น้อยกว่า 20 คน และไม่เกิน 24 คน

คุณสมบัติของผู้สมัครเข้าแข่งขัน

1. ต้องเป็นผู้มีสัญชาติไทย
2. เป็นผู้มิใช่ทะเบียนบ้านอยู่ในเขตพื้นที่ในจังหวัดที่สมัครเข้าแข่งขัน
3. เป็นผู้ประกอบอาชีพทำงานอยู่ในเขตพื้นที่จังหวัดที่ส่งทีมเข้าแข่งขัน

การสมัครเข้าแข่งขัน

1. ให้ส่งใบสมัครเข้าแข่งขันพร้อมหลักฐานประกอบการสมัครที่เทศบาลนครหรือเทศบาลเมืองหรือองค์การบริหารส่วนจังหวัดในจังหวัดที่ทีมนั้นสังกัดอยู่ โดยทีมที่สมัครจะต้องชำระเงินค่าสมัครเข้าแข่งขัน ทีมละ 300 บาท ทั้งนี้บริษัทฯ จะสมนาคุณเครื่องดื่มน้ำเพื่อสุขภาพ B - ing ให้ทีมละ 1 กล่อง และ คุกกี้จิงรางวัลทีมละ 24 ใบ
2. ผู้สมัครเข้าแข่งขันจะต้องอยู่ทีมใดทีมหนึ่งเพียงทีมเดียวเท่านั้น

เอกสารประกอบการสมัคร

1. แฉงติดรูปผู้สมัครเข้าแข่งขัน
2. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน (รับรองสำเนาถูกต้อง)

ระดับการจัดการแข่งขัน

ระดับจังหวัด จัดการแข่งขันทุกจังหวัด คัดเลือกหาอันดับ 1 - 3 เป็นตัวแทนจังหวัดเข้าแข่งขันระดับเขตต่อไป

ระดับเขต จัดการแข่งขัน จำนวน 10 เขต คัดเลือกหาอันดับ 1 - 3 เป็นตัวแทนเขตเข้าแข่งขันระดับประเทศต่อไป

ระดับประเทศ จัดการแข่งขันชิงแชมป์ระดับประเทศ จากตัวแทนทีมที่ชนะเลิศ 1 - 3 ระดับเขต เขตละ 3 ทีม (30 ทีม) แข่งขันชิงชนะเลิศระดับประเทศต่อไป

กำหนดแบ่งจังหวัดต่าง ๆ ออกเป็น 10 เขต ดังนี้

1. เขตภาคเหนือตอนบน มี 8 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|---------------|-------------|--------------|----------|
| 1. แม่ฮ่องสอน | 2. เชียงราย | 3. เชียงใหม่ | 4. พะเยา |
| 5. ลำพูน | 6. ลำปาง | 7. แพร่ | 8. น่าน |

การจัดการแข่งขัน

ระดับจังหวัด

ให้องค์การบริหารส่วนจังหวัดหรือเทศบาลนครหรือเทศบาลเมือง ทุกจังหวัดเป็น
ดำเนินการจัดการแข่งขัน วิธีจัดการแข่งขันขึ้นอยู่กับดุลพินิจของคณะกรรมการจัดการแข่งขันฯ ประจำ
จังหวัดนั้นๆ

ระดับเขต

จัดการแข่งขันเดินเอนโรบิกบนเวทีซึ่งได้เตรียมไว้เพื่อจัดการแข่งขันช่วงตั้งแต่เวลา 19.00 น.
- 23.00 น. ใช้เวลาแข่งขัน ไม่เกิน 15 นาที แบ่งเป็น 3 ระยะดังนี้

- 1.ระยะอบอุ่นร่างกาย (Warm Up) 2 นาที
- 2.ระยะออกกำลังกาย (Exercise) 11 นาที
- 3.ระยะผ่อนคลาย (Cool Down) 2 นาที

รอบแรก แข่งขันโดยใช้เพลงอิสระ คัดเลือกเพื่อหาทีมที่มีคะแนนรวมอันดับที่ดีที่สุด
จำนวน ประเภทละ 8 ทีม เข้ารอบชิงชนะเลิศ

รอบชิงชนะเลิศ ใช้เพลงบังคับแข่งขัน ทีมที่ชนะที่ 1 - 3 จะได้รับรางวัล จะได้สิทธิ์ไป
แข่งขันชิงชนะเลิศระดับประเทศ ต่อไป

หมายเหตุ เพลงบังคับคณะกรรมการฯจะแจ้งให้ทราบ ในวันที่ทีมสมัครเข้าแข่งขัน

กำหนดประเภทการแข่งขัน ในแต่ละวันดังนี้

วันที่ 1 - 4 แข่งขันรอบคัดเลือก

วันที่ 5 แข่งขันรอบชิงชนะเลิศ และพิธีมอบรางวัล

ระดับประเทศ (ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย)

ทีมที่ชนะที่ 1, 2 ที่ 3 ระดับเขต ชิงชนะเลิศ โดยจัดการแข่งขัน 5 วัน ช่วงตั้งแต่เวลา 19.00 น.
- 23.00 น. ใช้เวลาแข่งขัน ไม่เกิน 15 นาที แบ่งเป็น 3 ระยะดังนี้

- 1.ระยะอบอุ่นร่างกาย (Warm Up) 2 นาที
- 2.ระยะออกกำลังกาย (Exercise) 11 นาที
- 3.ระยะผ่อนคลาย (Cool Down) 2 นาที

รอบแรก แข่งขันโดยใช้เพลงอิสระ คัดเลือกเพื่อหาทีมที่มีคะแนนรวมอันดับที่ดีที่สุด
จำนวน ประเภทละ 8 ทีม เข้ารอบชิงชนะเลิศ

รอบชิงชนะเลิศ ใช้เพลงบังคับแข่งขัน ทีมที่ชนะที่ 1 - 3 จะได้รับรางวัล

กำหนดประเภทการแข่งขัน ในแต่ละวันดังนี้

วันที่ 1 - 4 แข่งขันรอบคัดเลือก

วันที่ 5 แข่งขันรอบชิงชนะเลิศ และพิธีมอบรางวัล

เกณฑ์การให้คะแนน

1. จำนวนคน/การรักษาเวลา ของทีมที่แข่งขัน	10 คะแนน
2. ความชัดเจนและความแข็งแรงของท่าเต้น	30 คะแนน
2.1 ลำดับการเต้นที่ถูกต้อง	
2.2 การจัดร่างกายได้อย่างถูกต้องเหมาะสม	
2.3 ท่าทางที่ไม่ก่อให้เกิดการบาดเจ็บ	
3. ลักษณะการเคลื่อนไหวออกกำลังกาย	30 คะแนน
3.1 ความแข็งแรง/ความอ่อนตัว	
3.2 การเชื่อมต่อ การผสมผสานท่าทางการเคลื่อนไหวหลากหลายทิศทาง	
3.3 ความคิดสร้างสรรค์ของท่าเต้น	
3.4 ความพร้อมเพรียง	
4. สีนํ้าท่าทางการแสดงออก	10 คะแนน
4.1 มีสีนํ้าท่าทาง อารมณ์ที่แสดงออกที่เข้ากับการเคลื่อนไหวและจังหวะดนตรี	
4.2 การเลือกใช้เพลงและดนตรีที่เหมาะสมกับท่าทางเคลื่อนไหวและท่าเต้น	
5. การแต่งกายที่ถูกต้องเหมาะสมตามหลักการออกกำลังกาย	10 คะแนน
6. ความเป็นแอโรบิก	10 คะแนน
รวม	100 คะแนน

ข้อกำหนดการเคลื่อนไหวพื้นฐานของการเต้นแอโรบิก

7 ท่าของการเคลื่อนไหวพื้นฐานของการเต้นแอโรบิก

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| 1. ย่ำเท้า (March) | 5. เตะ (Kick) |
| 2. วิ่ง (Jog) | 6. กระโดดตบ (Jumping Jack) |
| 3. กระโดดสลับ (Skip) | 7. ลันจ์ (Lunge) |
| 4. ยกเข่า (knee Lift) | |

หมายเหตุ การประกอบท่าสำหรับการแข่งขัน จะต้องไม่แสดงท่าดังต่อไปนี้เช่นอย่างเด็ดขาด

1. ท่าม้วนตัวทุกชนิด
2. ท่าตีลังกาหรือการโยนตัวทุกชนิด
3. ท่าล้อเกวียน หรือสปริงมือทุกชนิด
4. ท่าต่อตัว

ข้อกำหนดที่ผู้สมัครเข้าแข่งขันต้องถือปฏิบัติ

1. เมื่อสมัครเข้าแข่งขันแล้ว ต้องเข้าร่วมแข่งขันจนครบตามกำหนดการแข่งขัน

2. คณะกรรมการจัดการแข่งขันฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่อนุญาตให้นักกีฬา แต่งกายหรือตั้งชื่อทีม โดยมีเครื่องหมายการค้า คำโฆษณาหรือสัญลักษณ์อื่นเป็นการ โฆษณาสินค้าคู่แข่งกับผลิตภัณฑ์ของ บริษัท สิงห์ คอร์เปอเรชั่น จำกัด และ สินค้าของบริษัท ฯ ผู้ร่วมสนับสนุนเข้าร่วมการแข่งขันโดยเด็ดขาดทุกระดับ การแข่งขันฯ

3. บริษัทฯ ให้ชุดแข่งขันแก่ทีมที่ได้เข้าแข่งขันในระดับประเทศ

4. ในระหว่างการนักกีฬา ต้องปฏิบัติตามระเบียบการแข่งขันและกติกาการแข่งขันอย่างเคร่งครัด

สิทธิประโยชน์ที่ทีมจะได้รับ

ระดับเขต ทีมที่เป็นตัวแทนระดับจังหวัดเข้าร่วมการแข่งขันระดับเขต จะได้รับค่าเดินทางเหมาจ่ายทีมละ 5,000 บาท

ระดับประเทศ ทีมที่เป็นตัวแทนระดับเขต เข้าร่วมการแข่งขันระดับประเทศ จะได้รับค่าเดินทางเหมาจ่ายทีมละ 10,000 บาท และเสื้อทีมแข่งขัน

รางวัลการแข่งขัน

ระดับจังหวัด

- ชนะเลิศ	ได้รับเงินรางวัลทีม	15,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
- รองชนะเลิศอันดับ 1	ได้รับเงินรางวัลทีม	10,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
- รองชนะเลิศอันดับ 2	ได้รับเงินรางวัลทีม	7,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล

ระดับเขต

- ชนะเลิศ	ได้รับเงินรางวัลทีม	50,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
- รองชนะเลิศอันดับ 1	ได้รับเงินรางวัลทีม	30,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
- รองชนะเลิศอันดับ 2	ได้รับเงินรางวัลทีม	20,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล

ระดับประเทศ

- ชนะเลิศ	ได้รับเงินรางวัลทีม	200,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
- รองชนะเลิศอันดับ 1	ได้รับเงินรางวัลทีม	100,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
- รองชนะเลิศอันดับ 2	ได้รับเงินรางวัลทีม	50,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล

บริษัท บุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด ขอขอบคุณหน่วยงานภาครัฐและเอกชนที่ได้ให้ความร่วมมือในการดำเนินการจัดกิจกรรมต่างๆ ทุกขั้นตอนจนกระทั่งกิจกรรมที่จัดขึ้นประสบความสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี สมดังเจตนารมณ์ ตามวัตถุประสงค์ของโครงการฯ ทุกประการ ประกอบด้วย

1. องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น
2. สมาคมกีฬาจังหวัดทุกจังหวัด
3. บริษัท สิงห์ คอร์ปอเรชั่น จำกัด
4. บริษัทฯ ร่วมสนับสนุน
5. ผู้แทนจำหน่ายผลิตภัณฑ์ตราสิงห์

หมายเหตุ คณะกรรมการจัดการแข่งขันฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงข้อกำหนดต่างๆ ในระเบียบการแข่งขันฉบับนี้ เพื่อความเหมาะสมกับสถานการณ์ของการจัดการแข่งขันในแต่ละระดับ

ฝ่ายส่งเสริมการตลาด 3
บริษัท บุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด