



24 พฤษภาคม 2553

เรื่อง ขอความร่วมมือจัดการแข่งขันการเดินแอโรบิกชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1 ประจำปี 2553

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ/ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดยะลา/ นายกเทศมนตรีนครยะลา และ
นายกเทศมนตรีเมืองเบตง

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท 0893.4/ว 805 ลงวันที่ 3 พฤษภาคม 2553

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น แจ้งว่า บริษัท บุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด ได้ขอความร่วมมือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น แจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเข้าร่วมการแข่งขันการเดินแอโรบิกชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1 ประจำปี 2553 โดยให้เทศบาลเมืองและเทศบาลนคร เป็นผู้ดำเนินการจัดการแข่งขัน โดยกำหนดการรับสมัครการแข่งขันช่วงเดือนกรกฎาคม 2553 ซึ่งแบ่งการแข่งขันเป็น 3 ระดับ คือ ระดับจังหวัด ช่วงเดือนสิงหาคม – ตุลาคม 2553 ระดับเขตช่วงเดือนพฤศจิกายน 2553 – มกราคม 2554 และระดับประเทศ ช่วงเดือนมีนาคม 2554 การกำหนดจัดการแข่งขันแบ่งออกเป็น 9 เขต ให้แต่ละเขตมีเจ้าภาพหลักรับผิดชอบจัดการแข่งขัน โดยบริษัทฯ จะสนับสนุนงบประมาณค่าใช้จ่ายในการดำเนินการแข่งขันพร้อมรางวัลการแข่งขันทั้งหมด รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่ส่งมาพร้อมนี้

ดังนั้น เพื่อเป็นการส่งเสริมสนับสนุนกิจกรรมการกีฬาซึ่งเป็นหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต ตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.2542 มาตรา 16(14) มาตรา 17(18) และเป็นไปตามนโยบายของรัฐบาลในการส่งเสริมสนับสนุนให้ประชาชน ใช้เวลาให้เกิดประโยชน์ในการออกกำลังกายเสริมสร้างสุขภาพพลานามัยในทุกพื้นที่ จังหวัดยะลา จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตพื้นที่จัดส่งนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันการเดินแอโรบิกฯ โดยให้เทศบาลนครยะลา เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันดังกล่าว หากมีปัญหาใดสามารถติดต่อสอบถามได้ที่ สำนักประสานและพัฒนากิจการการศึกษาท้องถิ่น ส่วนส่งเสริมการศึกษานอกระบบและพัฒนากิจการเยาวชน โทร.0-2241-9021-3 ต่อ 103,106 โทรสาร 0-2241-9021-3 ต่อ 112-113 รายละเอียดสิ่งที่ส่งมาด้วย สามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดยะลา www.yalalocal.go.th หัวข้อหนังสือราชการ

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายอภิรักษ์ ชื่นธนาวงศ์)

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดยะลา ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดยะลา
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โครงการ การแข่งขันปีอิง แอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1 ประจำปี 2553

หลักการและเหตุผล

ด้วย บริษัท สิงห์ คอร์เปอเรชั่น จำกัด ตระหนักถึงความรับผิดชอบที่จะต้องร่วมมือกับภาครัฐบาลในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนให้มีความเป็นอยู่ที่ดีมีสุขภาพพลานามัยที่ดี ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ ปลุกจิตสำนึกให้ประชาชนทั่วไปมีความรัก ความสามัคคีกันในหมู่คณะ จึงได้ดำเนินการจัดการแข่งขันแอโรบิก ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1 ประจำปี 2553 ขึ้น การแข่งขันจะเริ่มขึ้นตั้งแต่ระดับจังหวัด เขต และประเทศ โดยคาดหวังจะมีประชาชนในชุมชนทั้ง 76 จังหวัดทั่วประเทศที่รักการออกกำลังกายโดยการเดินแอโรบิกส่งทีมเข้าร่วมการแข่งขัน อย่างกว้างขวาง

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมประชาชนออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬา ซึ่งจะทำให้สุขภาพพลานามัยดีปราศจากโรคภัย
 2. เพื่อให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ไม่มั่วสุมสิ่งที่เป็นอบายมุข ห่วงไกลยาเสพติด
 3. สร้างจิตสำนึกให้ประชาชน รักหมู่คณะ ถิ่นกำเนิดและชาติบ้านเมือง
- นอกจากนี้ในการแข่งขันระดับเขตและระดับประเทศ บริษัทฯ ได้กำหนดให้มีกิจกรรมอาหารสะอาด รสชาติอร่อย ในภาคกลางคืนของทุกวันซึ่งจะให้มีการแสดงศิลปวัฒนธรรมและให้เยาวชนประชาชนร่วมแสดงความสามารถในการจัดกิจกรรมบนเวทีด้วย

องค์กรร่วมดำเนินการโครงการ

เพื่อให้การดำเนินการจัดการแข่งขันแอโรบิก ชิงแชมป์แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1 ประจำปี 2553 สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี มีประสิทธิภาพและได้รับความสนใจจากประชาชนมากยิ่งขึ้น บริษัทฯ จึงได้พิจารณาขอความร่วมมือให้เทศบาลเมือง เทศบาลนคร ซึ่งเป็นหน่วยงานที่อยู่ภายใต้การกำกับและดูแลของกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น เป็นหน่วยงานภาครัฐที่มีศักยภาพ เป็นผู้ดำเนินการจัดการ ตั้งแต่ระดับจังหวัด เขต และประเทศ โดยมีบริษัท สิงห์คอร์เปอเรชั่น จำกัด เป็นผู้สนับสนุนหลัก

ประเภทการแข่งขัน

- 1.ประเภท อายุตั้งแต่ 13 ปี ถึงอายุไม่เกิน 20 ปี
- 2.ประเภท อายุ 21 ขึ้นไป

จำนวนผู้สมัครเข้าแข่งขัน

ให้ส่งนักกีฬา(ชาย-หญิง)สมัครเข้าแข่งขันได้ทีมละ ไม่น้อยกว่า 20 คน และไม่เกิน 24 คน

คุณสมบัติของผู้สมัครเข้าแข่งขัน

1. ต้องเป็นผู้มีสัญชาติไทย
2. เป็นผู้มิใช่ทะเบียนบ้านอยู่ในเขตพื้นที่ในจังหวัดที่สมัครเข้าแข่งขัน หรือ
3. เป็นผู้ประกอบอาชีพทำงานอยู่ในเขตพื้นที่จังหวัดที่ส่งทีมเข้าแข่งขัน

ระดับการจัดการแข่งขัน

ระดับจังหวัด จัดการแข่งขันทุกจังหวัด คัดเลือกหาอันดับ 1-3 ทั้ง 2 ประเภท เป็นตัวแทน
จังหวัดเข้าแข่งขันระดับเขต ต่อไป

ระดับเขต จัดการแข่งขัน จำนวน 9 เขต คัดเลือกหาอันดับ 1-3 ทั้ง 2 ประเภท เป็นตัวแทน
เขตเข้าแข่งขันระดับประเทศ ต่อไป

ระดับประเทศ จัดการแข่งขันชิงแชมป์ระดับประเทศ จากตัวแทนทีมที่ชนะเลิศ 1-3 ระดับ
เขต เขตละ 3 ทีม ทั้ง 2 ประเภท (จำนวน 54 ทีม) แข่งขันชิงชนะเลิศระดับประเทศ ต่อไป

ขั้นตอนและช่วงเวลาจัดการแข่งขัน

รับสมัครการแข่งขัน

ช่วงเดือน กรกฎาคม 2553

จัดการแข่งขันระดับจังหวัด

ช่วงเดือน สิงหาคม ถึงเดือน ตุลาคม 2553

จัดการแข่งขันระดับเขต

ช่วงเดือนพฤศจิกายน ถึงเดือนมกราคม 2554

จัดการแข่งขันระดับประเทศ

ช่วงเดือน มีนาคม 2554

กำหนดแบ่งจังหวัดต่างๆออกเป็น 9 เขต ดังนี้

1. เขตภาคเหนือตอนบน มี 8 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|---------------|-------------|--------------|----------|
| 1. แม่ฮ่องสอน | 2. เชียงราย | 3. เชียงใหม่ | 4. พะเยา |
| 5. ลำพูน | 6. ลำปาง | 7. แพร่ | 8. น่าน |

2. เขตภาคเหนือตอนล่าง มี 9 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|--------------|------------|--------------|--------------|
| 1. ตาก | 2. สุโขทัย | 3. พิษณุโลก | 4. อุตรดิตถ์ |
| 5. กำแพงเพชร | 6. พิจิตร | 7. นครสวรรค์ | 8. เพชรบูรณ์ |
| 9. อุทัยธานี | | | |

3. เขตภาคอีสานตอนบน มี 10 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|-------------|-----------------|--------------|------------|
| 1. มุกดาหาร | 2. หนองคาย | 3. สกลนคร | 4. อุรธานี |
| 5. นครพนม | 6. กาฬสินธุ์ | 7. มหาสารคาม | 8. เลย |
| 9. ขอนแก่น | 10. หนองบัวลำภู | | |

4. เขตภาคอีสานตอนล่าง มี 9 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|---------------|----------------|-------------|--------------|
| 1. ร้อยเอ็ด | 2. ชัยภูมิ | 3. ยโสธร | 4. บุรีรัมย์ |
| 5. นครราชสีมา | 6. อุบลราชธานี | 7. สุรินทร์ | 8. ศรีสะเกษ |
| 9. อำนาจเจริญ | | | |

5. เขตภาคกลางตอนบน มี 9 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|------------------|--------------------|-------------|------------|
| 1. ชัยนาท | 2. สิงห์บุรี | 3. อ่างทอง | 4. นนทบุรี |
| 5. ลพบุรี | 6. พระนครศรีอยุธยา | 7. ปทุมธานี | 8. สระบุรี |
| 9. กรุงเทพมหานคร | | | |

6. เขตภาคกลางตอนล่าง มี 8 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|----------------|--------------|--------------------|------------|
| 1. สุพรรณบุรี | 2. กาญจนบุรี | 3. สมุทรสาคร | 4. นครปฐม |
| 5. สมุทรสงคราม | 6. เพชรบุรี | 7. ประจวบคีรีขันธ์ | 8. ราชบุรี |

7. เขตภาคตะวันออก มี 9 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|----------------|---------------|------------|-------------|
| 1. นครนายก | 2. ปราจีนบุรี | 3. สระแก้ว | 4. จันทบุรี |
| 5. ระยอง | 6. ฉะเชิงเทรา | 7. ตราด | 8. ชลบุรี |
| 9. สมุทรปราการ | | | |

8. เขตภาคใต้ตอนบน มี 7 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|-----------|------------------|-----------|----------|
| 1. ชุมพร | 2. สุราษฎร์ธานี | 3. พังงา | 4. ระนอง |
| 5. กระบี่ | 6. นครศรีธรรมราช | 7. ภูเก็ต | |

9. เขตภาคใต้ตอนล่าง มี 7 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|---------|-----------|-------------|------------|
| 1. ตรัง | 2. พัทลุง | 3. สงขลา | 4. ปัตตานี |
| 5. สตูล | 6. ยะลา | 7. นราธิวาส | |

รางวัลการแข่งขัน

ระดับจังหวัด (2 ประเภท)

- | | | |
|----------------------|------------------|----------------------------|
| - ชนะเลิศ | ได้รับเงินรางวัล | 10,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล |
| - รองชนะเลิศอันดับ 1 | ได้รับเงินรางวัล | 7,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล |
| - รองชนะเลิศอันดับ 2 | ได้รับเงินรางวัล | 5,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล |

ระดับเขต (2 ประเภท)

- | | | |
|----------------------|------------------|----------------------------|
| - ชนะเลิศ | ได้รับเงินรางวัล | 30,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล |
| - รองชนะเลิศอันดับ 1 | ได้รับเงินรางวัล | 20,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล |
| - รองชนะเลิศอันดับ 2 | ได้รับเงินรางวัล | 10,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล |

ระดับประเทศ (2 ประเภท)

- | | | |
|----------------------|------------------|-----------------------------|
| - ชนะเลิศ | ได้รับเงินรางวัล | 200,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล |
| - รองชนะเลิศอันดับ 1 | ได้รับเงินรางวัล | 100,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล |
| - รองชนะเลิศอันดับ 2 | ได้รับเงินรางวัล | 50,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล |

งบประมาณ

- บริษัท สิงห์ คอร์เปอเรชั่น จำกัด เป็นผู้สนับสนุนงบประมาณค่าใช้จ่ายในการดำเนินการจัดการแข่งขันพร้อมรางวัลการแข่งขัน ทั้งหมด
 - เทศบาลทุกจังหวัด สนับสนุนค่าใช้จ่ายในการปฏิบัติงานของบุคลากรของเทศบาล
- สถานที่แข่งขันและอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับสถานที่บางส่วน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.ประชาชนในท้องถิ่นที่เข้าร่วมกิจกรรม ได้ออกกำลังกายกันอย่างกว้างขวางและได้ประโยชน์ด้านการพักผ่อนหย่อนใจ
- 2.ประชาชนมีความรัก สามัคคีกันในหมู่คณะ รักถิ่นฐานบ้านเกิดและรักษาดีบ้านเมืองมากขึ้น
- 3.ช่วยลดปัญหาเสพติดและการมั่วสุมกระทำความผิดที่เป็นอาชญากรรม

ระเบียบการแข่งขัน

การเต้นแอโรบิก

- ประเภท รุ่นอายุตั้งแต่ 13 ปีถึงอายุไม่เกิน 20 ปี
- ประเภท อายุ 21 ขึ้นไป

สนับสนุนโดย

บริษัท สิงห์ คอร์เปอเรชั่น จำกัด

คำนำ

ด้วย บริษัท สิงห์ คอร์เปอเรชั่น จำกัด มีเจตนารมณ์ที่ส่งเสริมให้คนไทยในชาติ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ จึงได้ร่วมกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย โดยมอบหมายให้เทศบาลเมืองและเทศบาลนครทุกจังหวัด ดำเนินการจัดการแข่งขันแอโรบิกขึ้น ในระดับจังหวัด เขต และระดับประเทศ

บริษัทฯ พิจารณาเห็นว่ากิจกรรมนี้ช่วยสนองนโยบายของรัฐบาล ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้มีสุขภาพพลานามัยดี ลดปัญหาของสังคมและช่วยปลูกจิตสำนึกให้รักสามัคคีกันในทุกหมู่คณะและรักชาติบ้านเมืองในที่สุด การจัดการแข่งขันแอโรบิกดังกล่าวจะจัดให้มีแข่งขัน โดยการแยกประเภทแข่งขัน ประกอบด้วย

- 1.ประเภท อายุตั้งแต่ 13 ปี ถึงอายุไม่เกิน 20 ปี
- 2.ประเภท อายุ 21 ขึ้นไป

นอกจากนี้ ในการแข่งขันระดับเขตและระดับประเทศ บริษัทฯ ได้กำหนดให้มียุทธกรรมอาหารสะอาด รสชาติอร่อย ในภาคกลางคืนของทุกวันซึ่งจะให้มีการแสดงศิลปวัฒนธรรมและให้เยาวชนประชาชนร่วมแสดงความสามารถในการจัดกิจกรรมบนเวทีด้วยและเพื่อให้การจัดกิจกรรมนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยความเรียบร้อย จึงได้ร่วมมือกันระหว่างภาครัฐและเอกชน ประกอบด้วย

1. กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กระทรวงมหาดไทย
2. องค์การบริหารส่วนท้องถิ่น (องค์การบริหารส่วนจังหวัด, สำนักงานที่ว่าการอำเภอ, เทศบาล, องค์การบริหารส่วนตำบล, สภาตำบล)
3. สมาคมกีฬาจังหวัดทุกจังหวัด
4. บริษัท สิงห์ คอร์เปอเรชั่น จำกัด
5. บริษัทฯ ร่วมสนับสนุน
6. ผู้แทนจำหน่ายผลิตภัณฑ์ตราสิงห์

บริษัทฯ หวังว่ากิจกรรมที่บริษัทฯ จัดขึ้นนี้จะเกิดประโยชน์สูงสุดต่อประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมและช่วยสนองนโยบายของรัฐบาลได้ทางหนึ่ง

ฝ่ายส่งเสริมการตลาด 3

บริษัท บุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด

สารบัญ

หน้า

- ประเภทการแข่งขัน	1
- คุณสมบัติของผู้สมัครเข้าแข่งขัน	1
- อายุของผู้สมัครเข้าแข่งขัน	1
- การสมัครเข้าแข่งขัน	1
- เอกสารประกอบการสมัคร	1
- ระดับการจัดการแข่งขัน	1
- วิธีจัดการแข่งขัน	3
- เกณฑ์การให้คะแนน	4
- ข้อกำหนดการเคลื่อนไหวพื้นฐานของการเดินแอโรบิก	4
- ข้อกำหนดที่ผู้สมัครเข้าแข่งขันต้องถือปฏิบัติ	5
- รางวัลการแข่งขัน	5

ระเบียบการแข่งขันการเดินแอโรบิก

ประเภทการแข่งขัน

- 1.ประเภท อายุตั้งแต่ 13 ปี ถึงอายุไม่เกิน 20 ปี
- 2.ประเภท อายุ 21 ขึ้นไป

จำนวนผู้สมัครเข้าแข่งขัน

ให้ส่งนักกีฬา(ชาย-หญิง)สมัครเข้าแข่งขัน ได้ทีมละ ไม่น้อยกว่า 20 คน และ ไม่เกิน 24 คน

คุณสมบัติของผู้สมัครเข้าแข่งขัน

1. ต้องเป็นผู้มีสัญชาติไทย
2. เป็นผู้มีทะเบียนบ้านอยู่ในเขตพื้นที่ในจังหวัดที่สมัครเข้าแข่งขัน
3. เป็นผู้ประกอบอาชีพทำงานอยู่ในเขตพื้นที่จังหวัดที่ส่งทีมเข้าแข่งขัน

การสมัครเข้าแข่งขัน

1. ให้ส่งใบสมัครเข้าแข่งขันพร้อมหลักฐานประกอบการสมัครที่เทศบาลเมืองหรือเทศบาลนคร ในจังหวัดที่ทีมนั้นสังกัดอยู่ โดยทีมที่สมัครจะต้องชำระเงินค่าสมัครเข้าแข่งขันทีมละ 500 บาท ทั้งนี้บริษัทฯ จะสมนาคุณเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ B-ing ให้ทีมละ 1 กล่อง
2. ผู้สมัครเข้าแข่งขันจะต้องอยู่ทีมใดทีมหนึ่งเพียงทีมเดียวเท่านั้น

เอกสารประกอบการสมัคร

1. แผนผังรูปผู้สมัครเข้าแข่งขัน
2. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน (รับรองสำเนาถูกต้อง)

ระดับการจัดการแข่งขัน

ระดับจังหวัด จัดการแข่งขันทุกจังหวัด คัดเลือกหาอันดับ 1-3 ทั้ง 2 ประเภท เป็นตัวแทน จังหวัดเข้าแข่งขันระดับเขต ต่อไป

ระดับเขต จัดการแข่งขัน จำนวน 9 เขต คัดเลือกหาอันดับ 1-3 ทั้ง 2 ประเภท เป็นตัวแทน เขตเข้าแข่งขันระดับประเทศ ต่อไป

ระดับประเทศ จัดการแข่งขันชิงแชมป์ระดับประเทศ จากตัวแทนทีมที่ชนะเลิศ 1-3 ระดับเขต เขตละ 3 ทีม ทั้ง 2 ประเภท (จำนวน 54 ทีม) แข่งขันชิงชนะเลิศระดับประเทศ ต่อไป

กำหนดแบ่งจังหวัดต่าง ๆ ออกเป็น 9 เขต ดังนี้

1. เขตภาคเหนือตอนบน มี 8 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|---------------|-------------|--------------|----------|
| 1. แม่ฮ่องสอน | 2. เชียงราย | 3. เชียงใหม่ | 4. พะเยา |
| 5. ลำพูน | 6. ลำปาง | 7. แพร่ | 8. น่าน |

2. เขตภาคเหนือตอนล่าง มี 9 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|--------------|------------|--------------|--------------|
| 1. ตาก | 2. สุโขทัย | 3. พิษณุโลก | 4. อุตรดิตถ์ |
| 5. กำแพงเพชร | 6. พิจิตร | 7. นครสวรรค์ | 8. เพชรบูรณ์ |
| 9. อุทัยธานี | | | |

3. เขตภาคอีสานตอนบน มี 10 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|------------|-----------------|--------------|-------------|
| 1. เลย | 2. หนองคาย | 3. สกลนคร | 4. อุรธานี |
| 5. นครพนม | 6. กาฬสินธุ์ | 7. มหาสารคาม | 8. มุกดาหาร |
| 9. ขอนแก่น | 10. หนองบัวลำภู | | |

4. เขตภาคอีสานตอนล่าง มี 9 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|---------------|----------------|-------------|--------------|
| 1. ร้อยเอ็ด | 2. ชัยภูมิ | 3. ยโสธร | 4. บุรีรัมย์ |
| 5. นครราชสีมา | 6. อุบลราชธานี | 7. สุรินทร์ | 8. ศรีสะเกษ |
| 9. อำนาจเจริญ | | | |

5. เขตภาคกลางตอนบน มี 9 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|------------------|--------------------|-------------|------------|
| 1. ชัยนาท | 2. สิงห์บุรี | 3. อ่างทอง | 4. นนทบุรี |
| 5. ลพบุรี | 6. พระนครศรีอยุธยา | 7. ปทุมธานี | 8. สระบุรี |
| 9. กรุงเทพมหานคร | | | |

6. เขตภาคกลางตอนล่าง มี 8 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|----------------|-------------|--------------------|--------------|
| 1. สุพรรณบุรี | 2. นครปฐม | 3. สมุทรสาคร | 4. กาญจนบุรี |
| 5. สมุทรสงคราม | 6. เพชรบุรี | 7. ประจวบคีรีขันธ์ | 8. ราชบุรี |

7. เขตภาคตะวันออก มี 9 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|----------------|---------------|------------|---------------|
| 1. นครนายก | 2. ปราจีนบุรี | 3. สระแก้ว | 4. จันทบุรี |
| 5. ระยอง | 6. ชลบุรี | 7. ตราด | 8. ฉะเชิงเทรา |
| 9. สมุทรปราการ | | | |

8. เขตภาคใต้ตอนบน มี 7 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|-----------|------------------|-----------|----------|
| 1. ชุมพร | 2. สุราษฎร์ธานี | 3. พังงา | 4. ระนอง |
| 5. กระบี่ | 6. นครศรีธรรมราช | 7. ภูเก็ต | |

9. เขตภาคใต้ตอนล่าง มี 7 จังหวัด ประกอบด้วย

- | | | | |
|---------|-----------|-------------|------------|
| 1. ตรัง | 2. พัทลุง | 3. สงขลา | 4. ปัตตานี |
| 5. สตูล | 6. ยะลา | 7. นราธิวาส | |

การจัดการแข่งขัน

ระดับจังหวัด

ให้เทศบาลเมืองหรือเทศบาลนคร ทุกจังหวัดเป็นดำเนินการจัดการแข่งขัน วิธีจัดการแข่งขันขึ้นอยู่กับดุลพินิจของคณะกรรมการจัดการแข่งขันฯ ประจำจังหวัดนั้นๆ

ระดับเขต

จัดการแข่งขันเดินแอโรบิก บนเวทีซึ่งได้เตรียมไว้เพื่อจัดการแข่งขัน ช่วงตั้งแต่เวลา 19.00 น.-23.00 น. ใช้เวลาแข่งขัน ไม่เกิน 15 นาที แบ่งเป็น 3 ระยะดังนี้

1.ระยะอบอุ่นร่างกาย (Warm Up) 2 นาที

2.ระยะออกกำลังกาย (Exercise) 8 นาที

3.ระยะผ่อนคลาย (Cool Down) 2 นาที

รอบแรก แข่งขัน โดยใช้เพลงอิสระ คัดเลือกเพื่อหาทีมที่มีคะแนนรวมอันดับที่ดีที่สุด จำนวน ประเภทละ 8 ทีม เข้ารอบชิงชนะเลิศ

รอบชิงชนะเลิศ ใช้เพลงบังคับแข่งขัน ทีมที่ชนะที่ 1 - 3 จะได้รับรางวัล จะได้สิทธิไปแข่งขันชิงชนะเลิศระดับประเทศ ต่อไป

หมายเหตุ เพลงบังคับคณะกรรมการฯจะแจ้งให้ทราบ ในวันที่ทีมสมัครเข้าแข่งขัน

กำหนดประเภทการแข่งขัน ในแต่ละวันดังนี้

วันที่ 1 - 4 แข่งขันรอบคัดเลือก ทุกประเภท

วันที่ 5 แข่งขันรอบชิงชนะเลิศทุกประเภท และพิธีมอบรางวัล

ระดับประเทศ (ชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย)

ทีมที่ชนะที่ 1, 2 ที่ 3 ระดับเขต ชิงชนะเลิศ โดยจัดการแข่งขัน 5 วัน ช่วงตั้งแต่เวลา 19.00 น.-23.00 น. ใช้เวลาแข่งขัน ไม่เกิน 15 นาที แบ่งเป็น 3 ระยะดังนี้

1.ระยะอบอุ่นร่างกาย (Warm Up) 2 นาที

2.ระยะออกกำลังกาย (Exercise) 8 นาที

3.ระยะผ่อนคลาย (Cool Down) 2 นาที

รอบแรก แข่งขัน โดยใช้เพลงอิสระ คัดเลือกเพื่อหาทีมที่มีคะแนนรวมอันดับที่ดีที่สุด จำนวน ประเภทละ 8 ทีม เข้ารอบชิงชนะเลิศ

รอบชิงชนะเลิศ ใช้เพลงบังคับแข่งขัน ทีมที่ชนะที่ 1-3 จะได้รับรางวัล

กำหนดประเภทการแข่งขัน ในแต่ละวันดังนี้

วันที่ 1 - 4 แข่งขันรอบคัดเลือก ทุกประเภท

วันที่ 5 แข่งขันรอบชิงชนะเลิศทุกประเภท และพิธีมอบรางวัล

เกณฑ์การให้คะแนน

1. จำนวนคน/การรักษาเวลา ของทีมที่แข่งขัน	10 คะแนน
2. ความชัดเจนและความแข็งแรงของท่าเต้น	30 คะแนน
2.1 ลำดับการเดินที่ถูกต้อง	
2.2 การจัดร่างกายได้อย่างถูกต้องเหมาะสม	
2.3 ท่าทางที่ไม่ก่อให้เกิดการบาดเจ็บ	
3. ลักษณะการเคลื่อนไหวออกกำลังกาย	30 คะแนน
3.1 ความแข็งแรง/ความอ่อนตัว	
3.2 การเชื่อมต่อ การผสมผสานท่าทางการเคลื่อนไหวหลากหลายทิศทาง	
3.3 ความคิดสร้างสรรค์ของท่าเต้น	
3.4 ความพร้อมเพรียง	
4. สีหน้าท่าทางการแสดงออก	10 คะแนน
4.1 มีสีหน้าท่าทาง อารมณ์ที่แสดงออกที่เข้ากับการเคลื่อนไหวและจังหวะดนตรี	
4.2 การเลือกใช้เพลงและดนตรีที่เหมาะสมกับท่าทางเคลื่อนไหวและท่าเต้น	
5. การแต่งกายที่ถูกต้องเหมาะสมตามหลักการออกกำลังกาย	10 คะแนน
6. ความเป็นแอโรบิก	10 คะแนน
รวม	100 คะแนน

ข้อกำหนดการเคลื่อนไหวพื้นฐานของการเต้นแอโรบิก

7 ท่าของการเคลื่อนไหวพื้นฐานของการเต้นแอโรบิก

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| 1. ย่ำเท้า (March) | 5. เตะ (Kick) |
| 2. วิ่ง (Jog) | 6. กระโดดตบ (Jumping Jack) |
| 3. กระโดดสลับ (Skip) | 7. ถันจี้ (Lunge) |
| 4. ยกเข่า (knee Lift) | |

หมายเหตุ 7 ท่าการเคลื่อนไหวนี้ สามารถดัดแปลงจำนวนครั้ง ทิศทางและระดับความสูงต่ำได้
กลุ่มท่าความยาก-ง่ายที่ควรบรรจุในการประกอบท่า

1. กลุ่มดันพื้น (Push Up)
2. กลุ่มแสดงความแข็งแรง (Static Strength)
3. กลุ่มการกระโจนหรือกระโดด (Push Up) ประเภทประณตศึกษาและประเภทอาวุโสไม่อนุญาตให้ใช้ท่านี้
4. กลุ่มแสดงการทรงตัว หรือความอ่อนตัว (Balance and Flexibility)

หมายเหตุ การประกอบทำสำหรับการแข่งขัน จะต้องไม่แสดงท่าต่างๆ ดังต่อไปนี้

เด็ดขาดในทุกๆรุ่น

1. ทำม้วนตัวทุกชนิด
2. ทำดีลังกาหรือการโยนตัวทุกชนิด
3. ทำล้อเกวียน หรือสปริงมือทุกชนิด
4. ทำต่อตัว - ยกเว้นตอนเริ่มหรือจบการแสดง

ข้อกำหนดที่ผู้สมัครเข้าแข่งขันต้องถือปฏิบัติ

1. เมื่อสมัครเข้าแข่งขันแล้ว ต้องเข้าร่วมแข่งขันจนครบตามกำหนดการแข่งขัน
2. คณะกรรมการจัดการแข่งขันฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่อนุญาตให้นักกีฬา แต่งกายหรือตั้งชื่อทีม โดยมีเครื่องหมายการค้า คำโฆษณาหรือสัญลักษณ์อื่นเป็นการ โฆษณาสินค้าคู่แข่งกับผลิตภัณฑ์ของ บริษัท สิงห์ คอร์เปอเรชั่น จำกัด และ สินค้าของบริษัท ฯ ผู้ร่วมสนับสนุนเข้าร่วมการแข่งขัน โดยเด็ดขาดทุกระดับการแข่งขันฯ
3. บริษัทฯ ให้ชุดแข่งขันแก่ทีมที่ได้เข้าแข่งขันในระดับเขตและระดับประเทศ
4. ในระหว่างการแข่งขัน นักกีฬา ต้องปฏิบัติตามระเบียบการแข่งขันและกติกาการแข่งขันอย่างเคร่งครัด

สิทธิประโยชน์ที่ทีมจะได้รับ

ระดับเขต ทีมที่เป็นตัวแทนระดับจังหวัดเข้าร่วมการแข่งขันระดับเขต จะได้รับค่าเดินทาง เหม่าจ่ายทีมละ 3,000 บาท

ระดับประเทศ ทีมที่เป็นตัวแทนระดับเขต เข้าร่วมการแข่งขันระดับประเทศ จะได้รับค่าเดินทาง เหม่าจ่ายทีมละ 5,000 บาท และเสื้อทีมแข่งขัน

รางวัลการแข่งขัน

ระดับจังหวัด (2 ประเภท)

- | | | |
|----------------------|--------------------|----------------------------|
| - ชนะเลิศ | ได้รับเงินบำรุงทีม | 10,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล |
| - รองชนะเลิศอันดับ 1 | ได้รับเงินบำรุงทีม | 7,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล |
| - รองชนะเลิศอันดับ 2 | ได้รับเงินบำรุงทีม | 5,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล |

ระดับเขต (2 ประเภท)

- | | | |
|----------------------|--------------------|----------------------------|
| - ชนะเลิศ | ได้รับเงินบำรุงทีม | 30,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล |
| - รองชนะเลิศอันดับ 1 | ได้รับเงินบำรุงทีม | 20,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล |
| - รองชนะเลิศอันดับ 2 | ได้รับเงินบำรุงทีม | 10,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล |

ระดับประเทศ (2 ประเภท)

- ชนะเลิศ	ได้รับเงินบำรุงทีม	200,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
- รองชนะเลิศอันดับ 1	ได้รับเงินบำรุงทีม	100,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล
- รองชนะเลิศอันดับ 2	ได้รับเงินบำรุงทีม	50,000 บาท พร้อมถ้วยรางวัล

บริษัท บุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด ขอขอบคุณหน่วยงานภาครัฐและเอกชนที่ได้ให้ความร่วมมือในการดำเนินการจัดกิจกรรมต่างๆ ทุกขั้นตอนจนกระทั่งกิจกรรมที่จัดขึ้นประสบความสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี สมดังเจตนารมณ์ ตามวัตถุประสงค์ของโครงการฯ ทุกประการ ประกอบด้วย

1. องค์การบริหารส่วนท้องถิ่น (องค์การบริหารส่วนจังหวัด ,เทศบาลตำบล,เทศบาลเมือง, เทศบาลนคร)
2. สมาคมกีฬาจังหวัดทุกจังหวัด
3. บริษัท สิงห์ คอร์เปอเรชั่น จำกัด
4. บริษัทฯ ร่วมสนับสนุน
5. ผู้แทนจำหน่ายผลิตภัณฑ์ตราสิงห์

หมายเหตุ คณะกรรมการจัดการแข่งขันฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงข้อกำหนดต่างๆ ในระเบียบการแข่งขันฉบับนี้ เพื่อความเหมาะสมกับสถานการณ์ของการจัดการแข่งขันในแต่ละระดับ

ฝ่ายส่งเสริมการตลาด 3

บริษัท บุญรอดเทรดดิ้ง จำกัด